



NUESTRO

# BARRIO

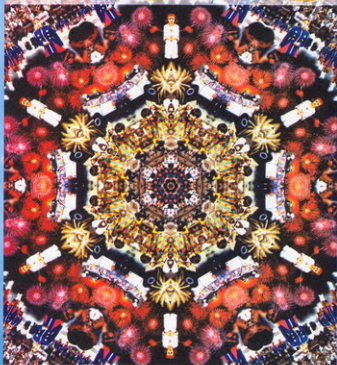
BOLETIN INFORMATIVO DE LA ASOCIACION DE VECINOS DE CARABANCHEL ALTO

C/ Piña, 15 Bajo - 28044 MADRID - N.º 40 NUEVA ETAPA (JUNIO 2004) USO INTERNO

Teléfono y Fax: 91 508 95 62

DEL  
25  
AL  
29  
JUNIO

## FIESTAS



San Pedro 2004



# Óptica Carabanchel

**Avda. carbanchel Alto, 74**

**28044 - MADRID**

**Teléf. 91 508 28 09**

NOSOTROS SOMOS DEL BARRIO Y VIVIMOS EN EL BARRIO  
Y DESEAMOS A TODOS FELICES FIESTAS DE SAN PEDRO

## Ver y oír es vivir

Lo último en  
**LENTEs de CONTACTO**  
**Prueba Gratuita**

¿Por qué usa dos gafas ?

USE  
PROGRESIVOS



AUDÍFONOS

Diagnósticos y adaptación  
personalizados



DESCUENTOS ESPECIALES PARA LOS SOCIOS DEL CENTRO  
DE LA TERCERA EDAD FRANCISCO DE GOYA  
Y ASOCIACIÓN DE VECINOS DE CARABANCHEL ALTO

*sumario*

Editorial .....	3
Asamblea general de socios .....	5
Desde mi balcón .....	7
Fiesta del libro .....	9
Noticias breves .....	11
P.A.U. de nuestro Carabanchel Alto ..	13
Metro de Carabanchel Alto .....	17
Plan especial de Inversiones y Actualiznes ..	19
Ciberbarrio .....	21
XIX Semana de los mayores .....	23
El rincón del azafrán .....	25
Plan Comunitario de Carabanchel Alto	27
Dentistas sin fronteras .....	29
Ni blancos, ni negros .....	31

Depósito Legal: M-12642-1992

Imprime : Artes Graficas Cañada, S.L.  
Joaquín Turina, 19 - Tel. 91 508 98 15

*editorial*

29 - JUNIO - 2004

**FIESTAS DE SAN PEDRO  
FIESTAS DE NUESTRO BARRIO**

*Un año más llegan las fiestas de San Pedro, las fiestas de nuestro Barrio, una oportunidad para seguir demostrando que Carabanchel Alto, a pesar de todo, es un Barrio donde se vive y se convive, un lugar para la esperanza, un sitio de acogida y la participación, un espacio para la memoria y el recuerdo. Este año las fiestas de San Pedro no serán una más, serán las del homenaje a las ciento noventa y dos personas que ya no están, de solidaridad con quienes los lloran, de cariño hacia los que sufren y sufrirán su ausencia. Especialmente sentida será la falta de quienes eran o iban a ser vecinos y vecinas del Barrio. Para sus familias, sus amigos y amigos, nuestro más cariñoso abrazo.*

*Un año ha pasado desde las últimas fiestas y casi no nos hemos percatado. La vorágine de acontecimientos en el mundo y en nuestro país ha absorbido nuestra atención de tal manera que parece no haber transcurrido tanto tiempo. Lo que ha cambiado poco o nada han sido la problemática del Barrio y la situación de sus vecinas y vecinos. A la ya tradicionalmente escasa o nula receptividad de la Junta Municipal, y por ende del Gobierno Municipal, se suma el ninguno de la Presidencia de la Comunidad a los vecinos y vecinas del sur de la Comunidad y de nuestro barrio en particular.*

*Seguimos sin Biblioteca de la Comunidad en el Distrito y con la amenaza de traslado de la existente en la Casa de la Cultura. De la tantas veces prometida por la Comunidad, y cada vez más necesitada, Escuela Infantil no se tienen nuevas noticias. La cada vez más escasa inversión en educación y sanidad pública ha sido nula en nuestro Barrio a pesar de próximamente habrá más de 30.000 nuevos vecinos en el PAU. Se ignoran las demandas vecinales que piden el fin de situaciones tercermundistas como el callejón de los Marianistas. El proyecto de ampliación de la línea 11 a Carabanchel Alto es una farsa que, si no lo remediamos entre todas y todos, no dará servicio ni al casco viejo del Barrio ni al nuevo PAU. Las ampliaciones previstas de la M40 y M45 llenaran de ruido, humos y coches nuestro Barrio y escamotean el tantas veces demandado por los futuros vecinos parque lineal. En definitiva la lista de incumplimientos, tanto del gobierno Municipal como el de la Comunidad, se va haciendo más larga cada año*

*Pero no todo son malas nuevas, nuestros ánimos siguen en pie y fuertes. A ello ha contribuido la buena respuesta de los vecinos y vecinas a las numerosas convocatorias realizadas desde la Asociación de Vecinos y muy especialmente el buen trabajo y colaboración con la Plataforma Pau de Carabanchel Alto. Esperemos que lo antes posible estemos celebrando la entrada en sus pisos. De momento celebremos con ellos las fiestas de San Pedro participando en los actos del programa de festejos y en las actividades organizados tanto por la Asociación de Vecinos de Carabanchel alto como por la Plataforma de Jóvenes del Barrio.*

*Ánimo y a disfrutar*

JUNTA DIRECTIVA

SI TIENES CORREO ELECTRÓNICO  
Y QUIERES RECIBIR  
INFORMACIÓN PERIÓDICA DE LAS  
ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN  
DE VECINOS, PUEDES ENVIARNOS  
UN MENSAJE CON TU DIRECCIÓN  
ELECTRÓNICA, A LA DIRECCIÓN  
DE LA ASOCIACIÓN:

carabanchelalto@aavvmadrid.org



## PACK ESPECIAL BODAS

L  
E  
S

RECOGIDO BODA  
PRUEBAS RECOGIDO  
MAQUILLAJE BODA  
PRUEBAS MAQUILLAJE  
AMPOLLAS MAQUILLAJE  
MANICURA FRANCESA BODA  
PEDICURA

3 SESIONES RAYOS UVA  
LIMPIEZA DE CUTIS  
3 SESIONES DE PARAFINA  
LABIO  
CEJAS



SALÓN DE RAYOS U.V.A.



F  
E  
L  
I  
C  
E  
S

D  
E  
S  
E  
A  
N

**TODO DESDE 185 €**

**TRABAJAMOS TAMBIÉN DOMINGOS**



10 SESIONES 27 €

10 SESIONES +

1 REGALO 38,10 €

F  
I  
E  
S  
T  
A  
S

Camino de las Cruces, 26 - Teléf. 91 509 37 80 - 28044 MADRID

Camino de las Cruces, 27 (Ultima parada 35) - Teléf. 91 508 81 54

Ayda. Carabanchel Alto, 110 - Teléf. 91 508 11 80 - 28044 MADRID

Alfredo Aleix, 1 y 3 - (Centro Fco. de Goya) - Teléf. 91 508 13 21

Antonia Lancha, 6 - (Centro S. Vicente de Paul) - Tel. 649 98 08 56 - 28025 MADRID





# ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

DE ACUERDO CON LO ESTABLECIDO EN LOS ESTATUTOS DE LA ASOCIACIÓN, SE CELEBRÓ LA ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS EL DÍA 28 DE MARZO DE 2004, EN EL SALÓN DE ACTOS DE LA PARROQUIA DE SAN PEDRO, AL NO PODERSE CELEBRAR EN EL CENTRO INTEGRADO FRANCISCO DE GOYA, COMO ESTABA PREVISTO Y POR CAUSAS AJENAS A ESTA ASOCIACIÓN NO SE PUDO REALIZAR.

Convocada a las 11 de la mañana en 1ª convocatoria y a 11,30 en 2ª y última.

- 1º Lectura y aprobación si procede del Acta de la Asamblea anterior.
- 2º Informe Memoria del año 2003.
- 3º Balance Económico .
- 4º Actividades para el año 2004/05
- 5º Renovación del cargo de Vicepresidente y Tesorero.
- 6º Ruegos y Preguntas.

\*\*\*

1º LECTURA DEL ACTA DEL AÑO ANTERIOR.  
Aprobada por unanimidad.

2º TEMAS TRABAJADOS POR LA ASOCIACIÓN DURANTE EL AÑO 2003.

- Metro a Carabanchel.
- Callejón de C/ Polvoranca con Marianistas.
- Escuela Infantil.
- Fiestas de San Pedro y Reyes.
- Ubicación del Monumento al Vecino.
- Consejo de Salud.
- Apoyo Escolar en el Colegio Antonio Machado.
- Charlas mensuales en Centro Cultural García Lorca.
- Boletín cuatrimestral de la Asociación.
- Taller de Encuadernación en la Asociación impartido por Pedro Calleja.
- Trabajos para que no desaparezca la Biblioteca de la Casa de Cultura.
- Pau de Carabanchel Foro Oportoailegre.
- Semana de Cine Español en Carabanchel.
- Planes especiales de inversión en el Distrito y en concreto en C. Alto.
- Se aprueba la Memoria por unanimidad de los asistentes.

3º LECTURA DEL BALANCE ECONÓMICO.

Expone la tesorera Marisa Maroto Prados. Una persona interviene para saber los gastos bancarios, la tesorera aclara que son por las devoluciones de los recibos de socios, sin más aportaciones, se aprueba el Balance por mayoría.

4º ACTIVIDADES PARA EL AÑO 2004/05.

Conseguir que el Metro sea una realidad en esta legislatura.

- Mejorar el funcionamiento del Consejo de Salud.
- Participación en las Fiestas del Barrio, y en Reyes..
- Implantar la fiesta anual del Libro en nuestro Barrio.
- Biblioteca en Casa de Cultura.
- Seguir reivindicando los equipamientos sociales educativos etc. en el PAU.
- Fomentar la integración de los jóvenes en la Asociación.
- Resolver el tema lamentable del callejón de los Marianistas.
- Colaboración con la Plataforma del PAU.
- Hacer el seguimiento de los planes especiales de inversión en nuestro Barrio.
- Colaborar por la Semana de Cine Español en Carabanchel.
- Apostar y apoyar la Enseñanza Pública.
- Pensar que va a suceder con la Sanidad Pública, Transportes, Equipamientos etc., etc.
- Colaborar con otras entidades.
- Interviene el Presidente Pedro Casas así como miembros de la Plataforma del PAU.
- En el sentido que hay que seguir trabajando en todos estos temas y que la mayoría de ellos son muy importantes como hemos visto, los miembros del Pau Juan y Jesús nos cuentan las verdaderas dificultades que están teniendo con sus viviendas y que debemos ser todos los que apoyemos su esfuerzo, que como siempre lo están trabajando solo unos cuantos, y el resto como sino fuera con ellos.

5º RENOVACIÓN DE CARGOS:

Al no presentarse ninguna candidatura, se acepta por unanimidad la presentada por la Asociación, quedando compuesta por los siguientes miembros:

- Presidente: Pedro Casas Alvarez.
- Vicepresidente: Angel Jesús Pérez.
- Secretaría: Amparo Golderos Bermejo.
- Tesorera: Marisa Maroto Prados.
- VOCALES: Fulgencio Sánchez, Sonsoles Prado, José Antonio Avilés, Pedro Jarillo, Juan Felix Pérez, Enrique Flores, Pedro Callejas, Alfonso Polo

6º RUEGOS Y PREGUNTAS: Sin más temas que tratar, se levanta la sesión siendo las 14 horas del 28 de Marzo de 2004.

SUMINISTROS ELÉCTRICOS  
**MOARR, S.L.**  
SUMINISTROS ELÉCTRICOS

**Venta de material eléctrico**

C/. Ronda de Don Bosco, 14  
28044 MADRID

Teléfonos 91 508 64 49

91 508 18 38

Fax 91 508 12 55

*ferretería*

**J. LUQUE**

*electricidad - menaje*

Avda. Carabanchel Alto, 56

Teléfono 91 508 07 45

28044 MADRID

*Floristería Magnolia*



*Arte Floral*



\* RAMOS

\* CENTROS

**SERVICIO A DOMICILIO**

C/. Joaquín Turina, 15 bajo (junto a Plaza de la Emperatriz)

28044 Madrid - Teléf./Fax: 91 508 11 13



**Grosella**

PASTELERÍA NATURAL Y DIETÉTICA

**Panes Especiales - Horno de Pan**

Plaza de Grosella, s/n. Plaza Emperatriz, s/n.

Teléf. 91 465 03 64 Teléf. 91 508 93 62

**FELICES FIESTAS PATRONALES**



**RELOJERÍA  
JOYERÍA  
TALLER**

**ALONSO  
SAGITARIO**

C/. Joaquín Turina, 15

Teléfono 91 508 75 50

C/. Alvarez de Avellán, 34

Teléfono 91 466 00 01



DESDE

# MI BALCÓN

Lo Escribe  
**EL FIGÓN DEL BALCÓN**

*La boda real, ¿cómo no?*

*Qué contentos están los republicanos de éste País, porque además de tener Príncipe heredero, ya por fin, también tenemos Princesa y por lo tanto futuros Reyes de España, por la gracia de Dios. Qué inmensa satisfacción, qué alegría el haber tenido durante varios días, a la flor y nata de las monarquías europeas, orientales y de todo el mundo mundial, así como dirigentes de países amigos y próximos a nosotros, echando en falta algún alfeñique que no se ha atrevido a juntarse aquí con los de las Azores, acaso por miedo a que las únicas miradas de odio en un día tan feliz, para todos los españoles, fuesen dirigidas hacia él. A quién no echamos de menos (desconozco si no fueron invitados o rechazaron la invitación) fue a esos dirigentes de los países que no siguen nuestra trayectoria política, económica y por lo tanto social, países que no se dejan subyugar al condicionamiento político y económico de los fuertes a*

*pesar de creer tener el mejor sistema político de libertad.*

*Y después de este cuento maravilloso del Príncipe y la plebeya, viviendo la vida real (no ficticia) y con los pies en el suelo, vuelvo a nuestro barrio. Y desde mi Balcón, oteo a mí alrededor y sigo sin ver: el Metro, un centro juvenil, Bibliotecas, escuela infantil, institutos públicos, hospitales, promoción y ayuda para el transporte público y un largo etc. de necesidades para los ciudadanos. Creo que no hay presupuesto para remediar tantas deficiencias; no solo en nuestro barrio, también en otros barrios periféricos de nuestra misma condición social.*

*Con los casi siete mil millones de pesetas que ha costado la boda real, (no se si aquí estarán incluidos los gastos de la Comunidad y Ayuntamiento) se podrían hacer más de 1.600 metros de tramo de red de Metro en nuestro barrio; que por cierto, vergüenza le tendría que dar a la consejería de*

*transportes, ofrecemos esta miseria después de 20 años de lucha. También daría para unas buenas instalaciones hospitalarias, que tanta necesidad tenemos y para cubrir tanta deficiencia urbana, de polideportivos...*

*Gallardón, nuestro Alcalde por excelencia, colocó Madrid como una ventana al mundo, pero solo mostró lo que él quería que vieran desde fuera. ¿dónde quedan esas calles de Madrid con delincuencia?, ¿o el ciudadano de a pie que no quiere llevar a cabo gastos innecesarios de una boda ni de sus regalos? Como consecuencia, una masa de gente colapsando unas calles céntricas despistan la atención de los medios de comunicación unos pocos días, pero tiempo después de este espectáculo, algunos nos hacemos una pregunta: ¿y ahora qué?, ¿durante cuanto tiempo pagaremos las consecuencias de este derroche económico?*

*Fdo: Una nube republicana.*



## C. D. EMPERATRIZ ACTIVIDADES

KARATE (Infantil y Adultos)	AQUAGIM
AEROBIC (Infantil y Adultos)	AQUAEROBIC
CULTURISMO - PESAS	PISCINA CLIMATIZADA
FITNES	CURSILLOS DE NATACIÓN
PREPARACIÓN FÍSICA	NATACIÓN LIBRE
FULL CONTACT	MATRONATACIÓN
KICK BOXING	CURSOS DE BUCEO
CAPOEIRA	SAUNA GRATIS PARA SOCIOS

*Abierto todo el año*

Avda. de Carabanchel Alto, 16 - Telfs. 91 508 11 57 - 91 508 55 59



## Mafesin

*Correduría de Seguros, S.L.*

- AUTOMOVILES
- PENSIONES
- COMERCIO
- HOGAR
- VIDA
- SALUD
- COMUNIDADES
- ACCIDENTES
- ETC

Alfredo Aleix, 5 - 28044 MADRID - Tel. 91 508 14 87 - Fax: 91 508 11 21



- CONSULTAS
- VACUNACIONES
- CIRUGÍA
- ANÁLISIS
- RAYOS X
- PELUQUERIA
- BAÑOS
- ALIMENTACIÓN
- ACCESORIOS
- VISITAS A DOMICILIO

Parque Eugenia de Montijo, 42  
Tlf: 91 486 29 96 - 91 525 16 94  
28047 MADRID





MULTISERVICIOS  
**IMEVA**

Tif. 91 508 72 55

Fax. 91 508 02 73

E-Mail:

todo@limpiezasimeva.com

www.limpiezasimera.com

*Limpiezas de URGENCIA*

*Limpiezas de OBRA*

*Limpiezas de TEMPORADA*

*Limpiezas de COMUNIDADES*

*Limpiezas de OFICINAS*

*Limpiezas de CRISTALES*

*Limpiezas de COLEGIOS, ACADEMIAS, ETC.*

*Limpiezas de LOCALES Y NAVES INDUSTRIALES*

*Limpiezas de MOQUETAS, TAPICERIAS Y ENTELADOS*

*Jardinería*

*Conserjería*

*Servicio Doméstico (Asistentes)*



## **ESTOM** **ALUMINIOS, S.L.**

Polvoranca, 21 - Teléfono 91 508 19 54  
28044 MADRID

- TERRAZAS
- PUERTAS
- VENTANAS
- MAMPARAS PARA BAÑOS
- PERSIANAS



HORNO DE LEÑA  
**AVELINO**

Tlf. de Reservas: 91 508 40 80  
C/. Joaquín Turina, 42  
CARABANCHEL ALTO (Madrid)

**Menú Diario**

•  
**Salones Independientes**

•  
**Comidas de Empresa**

•  
**Comuniones**

•  
**Bautizos**

•  
**Bodas**



# Noticias Breves

## ELECCIONES EUROPEAS

El 15 de Abril celebramos un acto con motivo del día de la mujer, este acto estaba previsto para el 11 de Marzo y que por los actos terrorista suspendimos.

**CARTAS A UN MALTRATADOR**, interpretado por el grupo de teatro LUCES Y SOMBRAS, de la escuela taller LA IMPRENTA.

Un acto estupendo, con una buena participación y siendo muy conscientes todos los que estábamos allí de lo cruel que es el tema de los malos tratos y queremos saldar a todos los vecinos (hombres) que como nosotras ven el tema tan difícil de resolver.

\*\*\*

El 20 de Mayo celebramos la reunión mensual que trató sobre DEPRESION Y ANSIEDAD Ponente: D. ENRIQUE TORRES FONSECA Psicólogo del Centro de Salud Mental de Carabanchel, una persona cercana con una exposición sobre el tema con un lenguaje que todos entendimos. Buena participación y un coloquio muy interesante, poniendo de relieve que estos problemas están a la orden del día, y son más de los que parece los que la padecen.

\*\*\*

El día 23 de Abril celebramos por primera vez la FIESTA DEL LIBRO en nuestro barrio, resultó estupendo y se tiene que repetir cada año, fue muy bonito y participativo.

\*\*\*

El 25 de Mayo dos miembros de la Asociación mantuvieron una reunión con la POLICIA MUNICIPAL, estas reuniones quieren que sean periódicas cada dos o tres meses, con el fin de hacer una valoración de cómo está la seguridad en nuestro barrio, estas reuniones son controvertidas ya que la Asociación tiene claro que su misión no es la de ser Policía, pero si que ante las autoridades, la Asociación debe reivindicar que las unidades destinadas a nuestra zona, deben estar aquí, velando por nuestra seguridad.

\*\*\*

**ASUNTOS PAU:** en otras páginas de este boletín se escribe sobre los pasos que se han seguido y se están haciendo en la dirección de la entrega de las viviendas que están terminadas.

\*\*\*

**PROYECTO DEL METRO:** en otra página se sigue dando todos los detalles de cómo sigue la situación del Metro, que debemos estar atentos a éste asunto por la importancia que tiene y que no debemos perder de vista, por las movilizaciones que tengamos que hacer si no se cumplen la fechas de iniciación del proyec-

to o bien el trazado y estación no nos da respuesta a lo que necesitamos, las alegaciones han ido muy bien, se han recogido casi 3000 firmas por lo que estamos satisfechos.

\*\*\*

**MUY IMPORTANTE: ESTAMOS A LA ESPERA DE UNA REUNION QUE HEMOS PEDIDO A DA ESPERANZA AGUIRRE CON FECHA DE Febrero de 2004**, no nos han contestado, seguimos esperando, veremos que tenemos que hacer para que nos reciba a los vecinos del SUR, ya que Carabanchel Alto también existe.

\*\*\*

Estamos preparando una manifestación el día 20 de Junio de 2004, para decirle a todos los nuevos Gobernantes que ya está bien el grave problema sobre LA VIVIENDA, será por el centro, estar atentos para ver la convocatoria. Esta manifestación será por los problemas de la vivienda en general y preguntar que pasa también con los PAUS, ésta manifestación está apoyada por varios colectivos y debemos hacer un esfuerzo por acudir a la misma.

\*\*\*

En el mes de Junio se va a volver a reivindicar los 10 minutos de atención de los médicos de atención primaria, para cada paciente, acude para demostrar que no es un capricho lo que se pide, sino una necesidad.

\*\*\*

Vecinos, amigos la Asociación somos unos vecinos que trabajamos por un Barrio más digno, ayudados a conseguirlo, acude a la Asociación aunque sea para decirnos lo que os parece bien, o lo que pensáis que podemos mejorar, o bien sino tenéis mucho tiempo que puntualmente nos podáis echar una mano, informarnos de que cosas podemos abordar, etc.

\*\*\*

Con relación a las reuniones con la POLICIA nos parece muy importante contar con vuestra información, como veis nuestro Barrio en cuanto a seguridad, como nos tratan cuando vamos a hacer una denuncia, que tiempo se tarda, si se llama a una patrulla cuanto tarda, cuanto tarda en venir una ambulancia, etc., todas estas cosas de denuncias deben venir con fecha y hora de lo ocurrido y aportando todos los datos posibles.

\*\*\*

Informamos que el día 3 de Junio se va a tener una reunión con el Ayuntamiento, para ver qué Fiestas nos prepara La Justa Municipal.

Aun cuando a la salida de este boletín, ya se habrán celebrado las elecciones al Parlamento Europeo - 13 de Junio -, bueno es que nos hagamos unas sencillas reflexiones sobre la Europa, que como españoles integrantes en ella, deseamos, y que a su vez, queda plasmada en la Constitución, cuando ésta se apruebe.

Necesitamos un Parlamento, de talante democrático, progresista, plural, donde las resoluciones que se aprueben, sean consensuadas, no impuestas, donde la mayoría de los ciudadanos tengan su voz, y por supuesto su voto, para elegir esos representantes, que luchan por su bienestar, por sus aspiraciones sociales, sus legítimos intereses bien defendidos, no intereses de un partido mayoritario que desee imponer sus criterios y programas.

Las políticas monetarias, comerciales, aduaneras, etc. sin duda son importantes, para una población de casi 500 millones de ciudadanos, pero no lo son menos los derechos sociales y cívicos de ese gran número de personas, donde se reconozca el derecho a un empleo digno y estable, no el derecho "a trabajar", como sea, que no predominen las reglas neoliberales, con sus tendencias mercantilistas y competitivas, que los gastos militares no sean superiores a los gastos sociales que protegen los derechos de los ciudadanos, para tener una vida digna.

Si logramos entre todos, con nuestros votos, que ese Parlamento sea una realidad, no cabe duda, que la Constitución que se consiga será una buena Constitución Europea, donde las diversas lenguas, culturas y tradiciones, tan ricas y variadas, serán para el futuro la semilla de una gran familia Europea.



## Artes Gráficas



Cañada, s.l.

OFFSET - ENCUADERNACIÓN

FOLLETOS COLOR, REVISTAS, FACTURAS, ALBARANES,  
PAPEL CONTINUO, DISEÑO GRÁFICO, MAQUETACIÓN,  
SELLOS DE CAUCHO, REVELADO FOTOGRÁFICO

INVITACIONES DE BODAS, COMUNIONES, TARJETAS DE  
VISITA Y COMERCIALES, CHRISTMAS, CALENDARIOS,  
REGALOS DE EMPRESA, ETC.

C/. Joaquín Turina, 19 y 21  
Teléf. y Fax: 91 508 98 15  
28044 MADRID

## CHARCUTERIA



GARANTÍA DE  
CALIDAD Y SERVICIO

Avda. Carabanchel Alto, 7  
Galería de Carabanchel - Puerto 36  
Teléfono 91 508 41 31  
Carabanchel Alto - 28044 MADRID



**OFIMÁTICA**  
DESDE **20**

ADULTOS E INFANTIL

NUEVAS TECNOLOGÍAS  
**EN INTERNET**

**DISEÑO  
GRÁFICO**

**MECANOGRAFÍA  
Y TAQUIGRAFÍA**

**OPOSICIONES**

- AGENTES/AUXILIARES DE ADMON. DE JUSTICIA  
- AUXILIARES DE LA COM. DE MADRID  
- AUXILIARES PARA ADMON (RENTAS/IMPUESTOS)

*Centro de Preparación  
Juana Calanda*



**CONTABILIDAD**  
APLICADA A LA EMPRESA  
(PYMES)

**IDIOMAS**  
INGLÉS Y FRANCÉS

**APOYO  
EDUCATIVO**

- INFANTIL - PRIMARIA - ESO  
- BACHILLERATO - ASIGNATURAS UNIVERS.

**PSICOPEDAGOGO**

- ESTIMULACIÓN TEMPRANA  
- PROBLEMAS DE ATENCIÓN  
- PSICOMOTRICIDAD  
- COMPRENSIÓN LECTORA, ETC.

**TALLERES EDUCATIVOS  
EN VALORES (3 a 10 años)**

**CUIDADO INFANTIL  
DESDE 2-6 años  
POR HORAS**

C/. Tordesillas, 11 - 28044 MADRID - Teléfono 91 508 70 09 - Autobuses 35-47

C/. Mercedes Rodríguez, 11 - 28044 MADRID





# PAU DE CARABANCHEL:

## RETRASOS, ACAMPADAS, MANIFESTACIONES Y ALEGACIONES

PASAN LOS MESES Y LAS VIVIENDAS DEL PAU SIGUEN VACÍAS. QUIZÁS CUANDO SE PUBLIQUEN ESTAS LÍNEAS LOS PRIMEROS VECINOS ESTÉN OCUPANDO ¡AL FIN! SUS CASAS, PERO SE TRATA SÓLO DE UN ESPEJISMO, PORQUE LAS VIVIENDAS EN CONDICIONES PARA ENTREGARSE SON SÓLO EL 1,5% DEL TOTAL. ¿QUÉ ES LO QUE OCURRE PARA QUE NO PODAMOS ENTRAR EN NUESTRAS CASAS? CONSTRUCTORES, PROMOTORES Y GESTORES POR UN LADO, AYUNTAMIENTO Y COMUNIDAD DE MADRID POR EL OTRO, TIENEN LA RESPUESTA.

El Ayuntamiento se ha negado hasta ahora a dar las licencias de primera ocupación de las viviendas del PAU porque el estado de la urbanización no cumplía los requisitos mínimos para ello. Mientras, en Sanchinarro sí ha sido posible habitar las viviendas, pese a que la urbanización se encontraba en peores condiciones, pero es que en nuestro PAU no hay un Corte Inglés que se encargue de convencer al consistorio.

¿Por qué se han retrasado tanto las obras de urbanización? La explicación está en que la mayoría de las viviendas de la Unidad de Ejecución 2 del PAU son de protección pública y su construcción está gestionada por la empresa CAISA. El precio de estas viviendas está fijado por un módulo establecido por la Comunidad de Madrid y, lo más importante, éste módulo ha subido en los últimos años bastante más que el IPC. Cuanto más se atrase la aplicación del módulo, más cobrará CAISA, empresa dirigida por Manuel Dapena, que a la sazón de gestor es el presidente de la Junta de Compensación (responsable de las obras de urbanización) de la Unidad de Ejecución 2 del PAU.

El precio de módulo que se debe aplicar es, por ley, el del año en que comienzan las obras de cons-

trucción de las viviendas. Pero si el 100% de los comuneros lo aceptan, se puede aplicar un módulo posterior más alto. ¿Cómo se convence a todos para que paguen más de lo que habían acordado previamente? Pues impidiendo que la casa esté en condiciones de ser entregada mientras no acepten el cambio de módulo. ¿Cómo se logra esto, si los pisos ya están terminados? Frenando las obras de urbanización, de modo que el Ayuntamiento no pueda dar licencias de primera ocupación. De paso, se perjudica no sólo a los comuneros de CAISA, sino a todos los futuros vecinos del resto de promociones, que tampoco pueden recibir las llaves de su casa.

Hay una responsabilidad institucional evidente: el Ayuntamiento estableció el modelo de gestión de los PAU, privatizándolos y poniendo en manos de los promotores privados todo el procedimiento. ¿La excusa? La agilidad en el procedimiento. ¿La realidad? Retrasos especulativos, subidas de precio injustificadas y, sobre todo, desprotección absoluta. Los vecinos han de buscarse la vida y los gestores convierten a los incautos compradores en "autopromotores" sin saberlo, por lo que la responsabilidad de los posibles problemas que se presenten recaerá además ¡sobre el propio comprador! Y Ayuntamiento y Comunidad de Madrid miran hacia otro lado diciendo que "es un conflicto entre particulares".

Esta situación nos sacó a la calle en febrero y marzo, y obligó al Ayuntamiento a reaccionar. En febrero reconoció su responsabilidad y el pleno municipal votó por unanimidad que en el PAU debía aplicarse la "ejecución sustitutoria". Es decir, si Dapena no finalizaba las obras, las terminaría el Ayuntamiento urgentemente y luego le pasaría la factura a Dapena. El Ayuntamiento debía haber echado a Dapena de la gestión del PAU hace años, pero eso habría implicado reconocer el fracaso del modelo privado de gestión de los nuevos barrios, lo

cual habría levantado gran polvareda política y un preocupante precedente para los gestores de los demás PAU. Así que el consistorio se conformó con regañar a Dapena y criticarle cada vez que ha tenido oportunidad, pero sin actuar nunca contra él.

#### ACAMPADA EN EL PAU

El mazazo terrorista del 11 de marzo y lo ocurrido los días siguientes provocaron unas semanas de conmoción que todos recordamos bien. No era el período más adecuado para salir a la calle, y además esperábamos que el Ayuntamiento cumpliera su compromiso para ejecutar las obras de urbanización urgentemente. Pero no, al Ayuntamiento "se le olvidó" lo que votó en el pleno de febrero y tuvimos que "volver a la carga". Lo hicimos el sábado 8 de mayo, acampando en pleno PAU junto a nuestras viviendas, como forma de reivindicar la entrega inmediata de las mismas.

El acto dio comienzo a las 10 de la mañana. Poco a poco se fueron sumando vecinos hasta llegar a juntarse más de 30 tiendas de campaña junto al pinar de San José. Centenares de vecinos iban y venían, atareados en plantar sus tiendas, luciendo pancartas que reclamaban la entrega de las viviendas y disfrutando de un magnífico día de sol. Familias enteras con sus hijos, grandes y pequeños, disfrutaron de un ambiente festivo, compartiendo con sus futuros vecinos la tortilla, el jamón, la cerveza, los refrescos... toda una fiesta.

La acampada concluyó a las 21 horas, tras el desalojo pacífico por parte de agentes de la Policía Municipal. El objetivo principal se había logrado, aunque si hubiéramos querido prolongar la acampada lo podríamos haber hecho: en el PAU, la Policía Municipal estaba fuera de su jurisdicción.

A lo largo de toda la mañana fueron muchos los medios de comunicación que recogieron la noticia: Cadena SER, RNE, El País, El Mundo, ABC, La Razón, la Agencia EFE, Telemadrid radio y televisión, etcétera. Pero lo importante no es sólo que la prensa se hiciera eco de lo que ocurrió ese sábado en el PAU. Lo fundamental es que causó gran preocupación a los responsables políticos del Ayuntamiento. Y se vio el efecto a partir del lunes siguiente, porque los trabajos de las

obras de urbanización se aceleraron de manera notable. Unos diez días después, Gerencia de Urbanismo nos comunicó que el estado de la urbanización permitía, al fin, la entrega de licencias de primera ocupación.

Pero entonces nos encontramos con nuevos obstáculos. Por un lado, los desperfectos causados por las obras de construcción de las viviendas han de ser resueltos, algo que inexplicablemente no se había hecho, así como las acometidas particulares de los servicios de agua y electricidad. Por otro lado, las viviendas dependientes de la gestión de Dapena están a la espera de la calificación definitiva por parte de la Comunidad de Madrid, trámite imprescindible para poder habitar las viviendas de protección pública y para que reciban los créditos hipotecarios cualificados que les corresponden. Pero ese trámite no está claro cuándo se completará, porque Dapena se ha propuesto que no se complete hasta que no hayan firmado la subida del módulo el 100% de los vecinos. La propia lentitud de los trámites de la Comunidad hace temer a la mayoría de los vecinos que la entrega de sus viviendas no se vaya a producir antes del verano, y muchos temen que se posponga hasta final del 2004. Son motivos más que suficientes para mantener las movilizaciones en marcha.

#### MANIFESTACIÓN "DERECHO A TECHO, STOP ESPECULACIÓN"

Además, en el PAU no sólo tenemos un problema con la entrega de viviendas debido a la actuación de un gestor. Somos víctimas de un sistema que protege y favorece al especulador, dejando a los ciudadanos in-



defensas ante la maquinaria de los grandes constructores y promotores. La dificultad para acceder a la vivienda es más que evidente: los precios que se están pidiendo actualmente para vivir en el PAU duplican los de hace tres años. ¿A alguien le han subido el sueldo en esa proporción? Mientras, la promoción de vivienda pública desaparece y, donde existe, como en el PAU, se ve envuelta en una maraña de trapicheos, retrasos y sobrepuestos, cuando no estafas.

Por otro lado los PAU, y el de Carabanchel en particular, son espacios de desarrollo urbano subdesarrollado: calles, viviendas y... nada más. Un barrio, para poder llamarse así, precisa de colegios, ambulatorios, instalaciones deportivas, centros sociales y culturales, servicios de transporte... en el PAU de Carabanchel carecemos de todo esto. Y el resto de los PAU de Madrid no está mucho mejor.

Por todos estos motivos, nos hemos unido a una iniciativa colectiva que, bajo el paraguas de la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos, consistirá en una gran manifestación en el centro de Madrid, con el lema "DERECHO A TECHO, STOP ESPECULACIÓN". Una manifestación que se celebrará el próximo 20 de junio, comenzando a las 12:00 horas en la plaza de la Villa y terminando en la Puerta del Sol. Esta iniciativa contará con la participación de diversas asociaciones, plataformas y colectivos implicados en el problema de la vivienda en Madrid. Os esperamos.

#### ALEGACIONES A LA AMPLIACIÓN DE LA M-45

En el PAU no sólo nos preocupa entrar a vivir en nuestras casas de una vez. También queremos vivir en un barrio digno. Si algo amenazaba con perjudicar la calidad de vida del PAU (no hablamos ya de reclamar mejoras), era la ampliación de la autopista M-40, que según proyectaba el Ministerio de Fomento, borraría del mapa el Parque Lineal que separa al PAU de esta carretera. Este asunto, tras el cambio de gobierno, permanece parado, y no sabemos aún por donde nos van a salir las nuevas ministras (de Fomento y de Medio Ambiente). Pero mientras tanto, doña Esperanza Aguirre se encarga de mantenernos ocupados con su proyecto de ampliación de la autopista M-45.

los proyectos más inútiles que han pasado por nuestras manos. La Comunidad de Madrid pretende prolongar la M-45 unos 8 kilómetros desde su final actual, en la M-40 a la altura del PAU, hasta la carretera M-511 (de la Ciudad de la Imagen a Boadilla del Monte). Y si nos parece inútil el proyecto es porque pretenden que la nueva M-45 vaya contigua a la M-40 en la mayor parte de su trazado, sin aportar nuevos enlaces con las carreteras con las que se cruza, y sumándose al proyecto de ampliación de la M-40. Además, se trata de un recorrido enrevesado, que para salvar los múltiples conexiones de la M-40 recurre a múltiples pasos elevados e incluso un túnel bajo la A-5 y la pista de Cuatro Vientos, convirtiéndose en uno de los proyectos de carreteras más despilfarradores que nos hemos echado a la cara.

Para completar la broma, doña Esperanza presentó a información pública este proyecto justo antes del periodo vacacional de Semana Santa. Es una vieja costumbre, que sirve para que la gente se entere de que un proyecto está en información pública... cuando ya ha terminado el plazo para alegar contra él. Aún así, tuvimos tiempo de enterarnos de redactar un documento de alegaciones en el que reclamábamos que no se ejecutara este proyecto por su inutilidad y que, de aprobarse, que se soterrara el tramo de carretera que invade el Parque Lineal del PAU.

Y quisimos ir más allá, queríamos demostrar que éramos muchos los preocupados por esta situación, así que invitamos a todos los vecinos del PAU a firmar una copia del documento de alegaciones. Y firma a firma, recogimos en la Asociación más de 500 alegaciones individuales, que deben sumarse a las que muchos vecinos presentaron personalmente en los registros públicos. Además, la FRAVM, Ecologistas en Acción, IU y PSOE presentaron sus propios documentos de alegaciones. Como colofón, una rueda de prensa conjunta entre la FRAVM y miembros de la Asociación y la Plataforma sirvió para dar a conocer a los madrileños la existencia del despilfarrador proyecto para ampliar la M45 y sus graves consecuencias para nuestro barrio, así como la existencia de alternativas (recogidas en las alegaciones) y la exitosa participación vecinal en el rechazo del proyecto.

Seguimos en movimiento.

*Plataforma PAU de Carabanchel*

No exageramos si decimos que se trata de uno de





# ME A CARABA

## VAMOS CONSIGUIENDO QUE EL ME

Muchas son las noticias ocurridas desde que salió la última revista de marzo. Tras expresarle al Vice-Consejero de Transportes que no admitiríamos una estación en el Parterre, tuvimos una reunión con los responsables de MINTRA, la empresa de la Comunidad de Madrid encargada de construir las nuevas líneas de Metro. De aquella reunión salieron cuatro alternativas diferentes al trazado de la línea 11, que afectan a la segunda estación, ya que la primera, en la Av. de los Poblados, no se discutía (ver plano)

**Alternativa 1.** Estación en el Parterre, dejando la línea en dirección este-oeste. No la aceptamos por no entrar en el barrio y alejarse definitivamente de él, tanto del casco antiguo como del PAU.

**Alternativa 2.** Estación en la Plaza Barragán, detrás de la Iglesia de S.Pedro. Tampoco satisface las aspiraciones del Barrio en cuanto su orientación, y además resultaba muy profunda, con lo que resultaría incómoda.

**Alternativa-3.** Estación en c/ Joaquín Turina, junto al Colegio Amorós. Tenía los mismos problemas de dirección este-oeste, y una peor conexión con autobuses que van por Av de Carabanchel Alto.

**Alternativa -4.** Estación en la plaza de la Emperatriz. Esta era la elegida por los Vecinos, al entrar verdaderamente en el Barrio, y dejar la línea enfilada hacia el PAU. Pero los técnicos alegaban que no cabía, y que habría que hacerla bajo edificaciones existentes, con riesgo para las mismas.

Ante esta situación sin salida clara, surgió una alternativa nueva que trasladamos a la Consejería de Transportes. Consistía en una variante de la 3, pero en vez de colocar la Estación en la calle Joaquín Turina, proponía-

mos se colocase bajo unos terrenos militares y Av. Carabanchel Alto, colocando la boca e terreno. Esta alternativa reunía los requisitos de esta manera da un mayor servicio a los V para que llegue hasta el PAU. Además se presentaba la Estación de la plaza.

Todas estas alternativas se presentaron de abril, acogiendo los Vecinos favorablemente de la Plataforma PAU de Carabanchel, que acordó también celebrar una concentración



# RO CHEL ALTO



## RO LLEGUE DE VERDAD AL BARRIO

entre las calle Chirimoya, callejón de la Rosa pequeño jardín que hay a la entrada de este se defendemos: Dentro del casco antiguo (y tos del Barrio), y orienta la línea hacia el Sur, a los posibles inconvenientes de obra que

na multitudinaria Asamblea, realizada el 29 las propuestas de la Asociación de Vecinos también convocaba. En dicha Asamblea, se la plaza el jueves siguiente (6 de mayo) y

presentar alegaciones firmadas individualmente por los Vecinos al proyecto básico realizado por la Comunidad, que ubicaba la Estación en el Parterre.

Así se hizo, y el 6 de mayo, no sin pegas por parte de la policía que pretendía que nos quedásemos en la acera, nos juntamos varios cientos de Vecinos y Vecinas del casco antiguo y del futuro ensanche, que hicimos un gigantesco rombo (símbolo del Metro) para representar el lugar dónde queríamos la estación, y con los ya famosos globos. Los medios de comunicación se hicieron eco de la protesta.

Y el 14 de mayo, se presentaban en el registro de la Consejería de Transportes, más de 700 tarjetas pidiendo el Metro al Barrio, y más de 2.700 alegaciones firmadas por los Vecinos, que sumadas a las presentadas individualmente, sobrepasaban la cifra de **3.000 alegaciones**. Todo un éxito de participación y demostración a las Administraciones que los Vecinos de Carabanchel Alto no nos conformamos con cualquier cosa.

Las últimas noticias son; que los técnicos han dado por buena esta última propuesta y, si Defensa no pone pegas, que no están previstas, se ubicaría allí la Segunda Estación.

Ahora queda conseguir que al proyecto inicial se añada algo más de un kilómetro para que llegue al .PAU en esta misma legislatura. Para ello hay solicitada (desde el mes de febrero) una entrevista con la Presidenta de la Comunidad, que es la única que puede ampliar el presupuesto inicial, y se tiene constancia de que numerosos Vecinos están haciendo llegar su petición de que se celebre dicha reunión. Esperemos que cuando leas esta crónica, se haya celebrado ya la entrevista y sea un hecho la prolongación del Metro hasta el PAU en esta misma legislatura.





# TECNOCASA

FRANCHISING NETWORK

## ¿DESEARÍA SABER CUÁNTO VALE SU PISO?

Y si quiero vender mi piso para comprar otro,  
¿Qué hago: vender primero y comprar después, o viceversa?

Le resolvemos cualquier duda informándole de todos y cada uno  
de los trámites para la compra-venta o arrendamiento, realizándole

la valoración exacta de su inmueble de forma gratuita

**TECNOCASA ESTUDIO  
CARABANCHEL ALTO, S.L.**

Avda. Carabanchel Alto, 1

**91 508 74 21**

**91 508 65 06**

**TECNOCASA ENSANCHE  
DE CARABANCHEL, S.L.**

C/. Piqueñas, 5

**91 508 64 61**

**91 508 64 71**

**CADA AGENCIA ES AUTÓNOMA Y TIENE SU PROPIO TITULAR**

[www.tecnocasa.es](http://www.tecnocasa.es)



# PLAN ESPECIAL DE INVERSIONES Y ACTUACIONES

A SOLICITUD DE LA FEDERACIÓN REGIONAL DE ASOCIACIONES DE VECINOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID, EL PARTIDO POPULAR INCLUYE EN SU PROGRAMA ELECTORAL, EL DESARROLLO DURANTE LA PRESENTE LEGISLATURA DE TRES PLANES ESPECIALES DE INVERSIONES Y ACTUACIONES EN LOS ÁMBITOS DELIMITADOS POR LOS DISTRITOS DE SAN BLAS-VICALVARO, LATINA CARABANCHEL Y TETUÁN.

ESTE PLAN ESPECIAL VA DIRIGIDO PRIORITARIAMENTE A LAS ÁREAS DEL MUNICIPIO DE MADRID, CON LOS INDICADORES SOCIALES Y ECONÓMICOS MÁS BAJOS. EN LA ACTUALIDAD SE ESTÁ EJECUTANDO UN PLAN ESPECIAL, POR PARTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID, EN LOS DISTRITOS DE PUENTE DE VALLECAS Y VILLA DE VALLECAS.

EL OBJETIVO DE ESTE PLAN ES ARTICULAR POLÍTICAS Y ACTUACIONES DE MUY DIVERSA ÍNDOLE DIRIGIDAS A CORREGIR O, CUANDO MENOS, MITIGAR O ATENUAR LAS SITUACIONES DE DESEQUILIBRIO SOCIOECONÓMICO Y URBANÍSTICO DE LOS DIFERENTES ÁMBITOS EN COMPARACIÓN CON EL RESTO DE LOS DISTRITOS DE LA CIUDAD.

ES IMPORTANTE SEÑALAR, QUE COMO VECINOS ANTEPONEMOS EN EL DESARROLLO DE ESTOS PLANES, EL CONCEPTO DE **INVERSIÓN** AL DE **GASTO**. ECONÓMICAMENTE HABLANDO, LA INVERSIÓN CONSISTE EN UN CONSUMO PRODUCTIVO DE RECURSOS CON LA FINALIDAD DE OBTENER UN RESULTADO SUPERIOR, MIENTRAS QUE EL GASTO CONSISTE EN UN CONSUMO IMPRODUCTIVO DE RECURSOS A FIN DE SATISFACER NECESIDADES INMEDIATAS Y PUNTUALES.

EL PROCESO DE ELABORACIÓN DE LOS PLANES DE INVERSIONES, CONSTA DE CINCO FASES:

- FASE 0 ORGANIZACIÓN Y LANZAMIENTO (JULIO 2003)
- FASE 1 DIAGNÓSTICO (AGOSTO-SEPTIEMBRE 2003)
- FASE 2 PROPUESTAS (OCTUBRE-NOVIEMBRE 2003)
- FASE 3 PROGRAMACIÓN Y APROBACIÓN (DICIEMBRE 2003)
- FASE 4 EJECUCIÓN Y EVALUACIÓN (2004,2005,2006)

LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA A TRAVÉS DE LAS ASOCIACIONES VECINALES Y REPRESENTADOS POR LA FEDERACIÓN REGIONAL DE

ASOCIACIONES DE VECINOS, APORTA, EN LA FASE 1 DE DIAGNÓSTICO, UN ESTUDIO DE NECESIDADES DE SUS BARRIOS EN LAS ÁREAS DE, EDUCACIÓN, SOCIALES, CULTURALES, SANITARIAS, DEPORTIVAS, DE PROMOCIÓN DE EMPLEO Y DESARROLLO ECONÓMICO E INFRAESTRUCTURAS.

EN LA FASE 2 DE PROPUESTAS, LA FEDERACIÓN ENTRA A FORMAR PARTE DEL COMITÉ DE ELABORACIÓN DE ACTUACIONES, O GRUPO MOTOR, FORMADO POR: LAS JUNTAS DE DISTRITO, CONCEJALÍAS DE GOBIERNO, CONSEJERÍAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y OTROS AGENTES SOCIALES. ESTA PARTICIPACIÓN GARANTIZA A LOS VECINOS QUE LOS PLANES ESPECIALES DE INVERSIÓN, RESPONDAN A UNAS NECESIDADES O CARENCIAS REALES DE NUESTROS BARRIOS.

PARA CARABANCHEL ALTO SE HA PROPUESTO EL SIGUIENTE ESTUDIO DE NECESIDADES Y REIVINDICACIONES:

- LLEGADA DEL METRO A LA PLAZA DE LA EMPERATRIZ Y PAU. AMPLIACIÓN Y MEJORA DE LAS LINEAS DE LA E.M.T.
- ESCUELAS INFANTILES, COLEGIOS E INSTITUTOS PÚBLICOS.
- BIBLIOTECA PÚBLICA.
- REHABILITACIÓN DEL CENTRO DE ESPECIALIDADES DE AGUACATE Y HOSPITAL GÓMEZ ULLA.
- UN CENTRO JUVENIL.
- EL CENTRO FRANCISCO DE GOYA, COMO CENTRO EXCLUSIVO DE MAYORES Y NO CENTRO INTEGRADO.
- LOS TERRENOS DE LA CÁRCEL PARA USO PÚBLICO, NO VIVIENDAS DE LUJO.
- VIVIENDAS SOCIALES PARA JÓVENES Y PERSONAS NO COMPARTIDAS.
- POLIDEPORTIVO EN EL PARQUE DE LAS CRUCES.
- LOS TERRENOS DE LOS CUARTELES Y COCHERAS PARA USO SOCIAL (VIVIENDAS, CENTROS CULTURALES, EDUCATIVOS...) Y NO PARA LA ESPECULACIÓN.

EL TRABAJO ESTÁ PRESENTADO Y COMO ASOCIACIÓN DE VECINOS LO VAMOS A DEFENDER CON EL APOYO DE LA COORDINADORA DE ASOCIACIONES DE CARABANCHEL Y DE LA FEDERACIÓN REGIONAL.

**ULTIMAS NOTICIAS. A FECHA DE MAYO DE 2004, EL AYUNTAMIENTO DE MADRID HA ASUMIDO EL COMPROMISO, DENTRO DEL PLAN ESPECIAL DE INVERSIONES Y ACTUACIONES PARA CARABANCHEL, DE LLEVAR A CABO LAS SIGUIENTES INVERSIONES EN CARABANCHEL ALTO:**

- POLIDEPORTIVO EN EL PARQUE DE LAS CRUCES.
- POLIDEPORTIVO EN EL NUEVO BARRIO DEL PAU.
- CENTRO POLIAGENTE PARA LA JUVENTUD, EN LA AVDA DE CARABANCHEL ALTO.
- PROMOCIÓN DE VIVIENDAS PÚBLICAS A PRECIO TASADO Y DE ALQUILER PARA JÓVENES Y PARA PERSONAS CON CARGAS NO COMPARTIDAS, EN TERRENOS PÚBLICOS DEL PAU DE CARABANCHEL.

# GF 2000

## ADMINISTRADORES DE FINCAS SERVICIOS A COMUNIDADES

### En GF2000 te ofrecemos: Administración de Fincas

- ✓ Constitución de Comunidades, Mancomunidades y puesta en marcha de Servicios.
- ✓ Asesoramiento sobre desperfectos y documentación a la entrega de la vivienda.
- ✓ Garantizamos cambio rápido y sencillo de Administrador.
- ✓ Independiente de las promotoras. Gestión profesional y transparente.
- ✓ Respuesta inmediata a las necesidades de la Comunidad.
- ✓ Servicio de atención telefónica 24 h.
- ✓ Gestión de Contratas.
- ✓ Presupuestos económicos.

### En GF2000 te ofrecemos: Servicios a Comunidades

- ✓ Limpieza de portales y áreas comunes.
- ✓ Jardinería: A tiempo completo o por horas.
- ✓ Conserje: A tiempo completo o por horas.
- ✓ Piscina: Licencia de apertura, gestión temporada de verano con Socorrista y mantenimiento el resto del año.

### PRECIOS ESPECIALES PARA COMUNIDADES DEL BARRIO

CONTRATE EL SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN DE FINCAS DESDE 3 € POR VECINO AL MES

Teléf. 91 508 91 41

Avda. Carabanchel Alto, 25



### EMPRESA DE MONTAJES E INSTALACIONES ELECTRICAS



**ABILUX, S.L.**

INSTALACIONES ELECTRICAS

**Se realizan todo tipo de  
trabajos en  
Instalaciones Eléctricas**

- ✓ Instalaciones eléctricas en viviendas, locales comerciales, naves industriales, etc...
- ✓ Instalación de acumuladores de calor, para la tarifa nocturna.
- ✓ Instalación y reparación de porteros automáticos.
- ✓ Instalaciones eléctricas en reformas de fincas antiguas, centralización de contadores y derivaciones individuales.
- ✓ Cambios de tensión - Dictámenes eléctricos.

**C/. Alzina, 14  
28044 MADRID**

**presupuestos sin compromiso  
servicios permanentes  
teléfono y fax: 91 508 30 05  
móvil: 629 14 52 67**





## CENTRO DE ACCESO PÚBLICO A INTERNET

# INTERNET 2 La hermana avanzada

En el año 1994 empieza a gestarse la red Internet tal cual la conocemos hoy. Es en este año cuando se empiezan a verse las primeras páginas Web y comienzan a establecerse las bases de lo que será el instrumento de comunicación más masivo del planeta. Han pasado solamente 10 años y son millones de ordenadores los que navegan a diario por la red por múltiples motivos, trabajo, cultura, comunicación, ocio... El salto hacia delante del desarrollo de las nuevas tecnologías es tan imparable que es difícil aventurar cual será el próximo avance, la próxima sorpresa.

Ejemplo de esto es lo que se conoce como Internet 2. Esta es una red de transmisión con capacidades muy avanzadas y separada de la Internet comercial actual, más conocida por el ciudadano de a pie. Su origen se basa en la colaboración entre muchas Universidades de todo el mundo y su objetivo principal es desarrollar la próxima generación de aplicaciones tecnológicas para facilitar las misiones de investigación y educación de las Universidades, además de ayudar en la formación de personal capacitado en el uso y manejo de redes avanzadas de computación.

Algunas de las aplicaciones en desarrollo dentro del proyecto de Internet 2 a nivel internacional son:

**Telemersión.** La telemersión que permitirá a personas ubicadas en distintos lugares colaborar como si estu-

viesen en un mismo lugar simulado en un entorno virtual.



**Laboratorios virtuales.** Que permitirán a los grupos de investigadores situados en distintas partes del mundo trabajar de forma común en un proyecto. Se podrá hacer un uso compartido de sofisticados instrumentos científicos en tiempo real.

**Librerías digitales.** Se ofrecerán servicios como el acceso a catálogos online, resúmenes, índices de bases de datos. Como se dispone de más ancho de banda, mejor dicho, más capacidad de transmisión, se pueden incluir también imágenes y video.

**Enseñanza a distancia.** Internet2 está siendo una oportunidad para crear una arquitectura distribuida general, que permita satisfacer las amplias posibilidades de la enseñanza a distancia.

En resumen, esto es sólo un esbozo de la más que posible nueva revolución de las tecnologías y, por ende, de nuestras formas de comunicarnos, relacionarnos y trabajar en el futuro. Esto supone un reto a los ciudadanos y ciudadanas que tendremos que mostrar una actitud abierta y de curiosidad ante estas tecnologías, y adaptarnos a las nuevas condiciones a través de la formación continua.

Desde estas páginas os volvemos a invitar a conocer el CIBERBARRIO y a participar en las actividades de formación en Internet que ofrecemos.



COLEGIO PÚBLICO  
«ANTONIO MACHADO»

Cf. Alarc. 3 - 28044 MADRID

## PROGRAMA DE APOYO SOCIO-EDUCATIVO Y HABILIDADES SOCIALES EN EL COLEGIO PÚBLICO ANTONIO MACHADO

Desde el año 1996 llevamos desarrollando este Programa, con el que pretendemos realizar una labor sobre todo preventiva, y que sirva para complementar la educación que los niños están recibiendo. Algunas veces, entre todos, logramos atajar o solucionar dificultades que se pueden convertir en problemas; otras, reconducir unas conductas que pueden afectar a los chicos de forma negativa, y, en otras ocasiones, minimizar y reducir las consecuencias de las dificultades que rodean al niño.

Los chicos siempre acaban «enganchándose» muy bien a estas clases extraescolares, en parte gracias a su formato de taller, que les hace percibir los contenidos de manera muy práctica y modificar sus comportamientos en aspectos muy concretos. Por supuesto, para ello se intenta lograr la coordinación con sus familias y maestros, y, cuando ello se consigue, los resultados son más exitosos.

Os presentamos algunos trabajos que los chicos han realizado a lo largo del curso. En la foto están los niños que han formado este curso el grupo de 4º y 5º, además de ellos, hay otros niños que han querido participar en algunas clases con ellos, puesto que una de nuestras premisas es que no sean grupos cerrados y que los temas que se trabajan se generalicen fácilmente.

Durante el curso los cuentos han sido un recurso muy utilizado para enseñar patrones de conducta adecuados, sobre todo a los niños más pequeños, ya que les gusta escucharlos, se sienten identificados con los personajes con experiencias y problemas similares, y tienden a imitarlos con más facilidad que si se utiliza una simple explicación.

Los alumnos de 2º y 3º también han querido poner a prueba su imaginación y han escrito unos cuentos que quieren compartir con todos vosotros.

### LOS AMIGOS

Érase una vez niños que se llamaban Juan, Jaime y Carlos, y se fueron al bosque y se metieron al centro del bosque y al anochecer tuvieron miedo de los vampiros y murciélagos y también de los monstruos y dragones.

Juan empezó a correr y se perdió y le destriparon y se lo comieron. Carlos y Jaime siguieron andando y Jaime paró y Carlos también. Y Jaime tiraba y Carlos siguió andando y a Jaime se lo comieron y Carlos anduvo, anduvo y salió de día.

### EL GATO Y EL RATÓN

Érase una vez un gato que se quería comer un ratón y siempre le vigilaba y, a veces, el ratón salía de su guarida cuando venían sus dueños, les decía que el gato no le dejaba salir, le quería comer. Los dueños le dijeron a los dos que no se pelearan más y que hicieran las paces y desde entonces no se pelearon más.

Y como dice don Pepín  
Este cuento llegó a su fin

### EL HALCÓN Y EL CONEJO

Érase una vez un halcón muy muy muy grande que un día, un conejo estaba con su familia, y dijo el conejo "me voy al campo a comer hierba", y de repente aparece un halcón y con sus largas patas le cogió y en una isla le soltó. Y uno humano con su barco le vieron al conejo y le salvaron. Sus padres se preocuparon, pero volvió.

### CAPERUCITA ROJA

Érase una vez... una niña que siempre llevaba una capa con caperucha de color rojo vivo por lo que la llamaban Caperucita Roja



### ¡BUEN VERANO PARA TODOS!!

#### EL AGUILA Y EL OSO EN VERANO

Érase una vez un águila bonito que tenía las plumas amarillas y un pico rosado. Era un día que el águila tenía mucha sed y apareció un oso café y llevaba un bote de agua y el oso le encontró al águila tirada en el suelo, se la llevó a casa y le dio de beber y también le puso un trapo en la frente.

Después se levantó y le dijo "gracias, seremos amigos". El oso le dijo, "tómame tu sopa, te la acabo de hacer, está calentita y muy rica, tómatela, te va a gustar, está caliente. Ten cuidado, te vas a quemar". Y dijeron el águila y el oso, "bien, ya se ha terminado el verano, ha llegado el otoño."

#### LA ISLA CHINA

Érase una vez un dragón rojo con los ojos rojos y una cola grande y puntiaguda. El dragón secuestró a una princesa y la llevó a un castillo pero un príncipe mató al dragón y se casó con la princesa.



# XIX semana de los mayores

del 17 al 21 de mayo de 2004



Otro año más, LA JUNTA MUNICIPAL DE CARABANCHEL, ha programado durante los días 17 al 21 de Mayo, la XIX SEMANA DE LOS MAYORES, a través de los Centros de la Tercera Edad que hay en el Barrio:

CENTRO MONSEÑOR OSCAR ROMERO  
CENTRO ROGER DE FLOR  
CENTRO TIERNO GALVAN  
CENTRO FRANCISCO DE GOYA  
CENTRO SAN VICENTE PAUL

El Acto Inaugural de esta Semana, ha tenido lugar este año en el Salón de Actos del Centro Francisco de Goya, en donde con la presencia del Ayudante del Concejal y otras personalidades de la Junta Municipal de Carabanchel, se dió comienzo a la Semana, con la participación de todos los Centros que actuaron con sus Grupos de Teatro, Coral, Rondallas y Variedades, dando un tinte festivo a la tarde que resultó muy variada y muy bonita.

Durante el resto de la S emana, se celebraron varios Concursos, de petanca, Literario, Gastronómico, Pintura Rápida, Repostería y Baile de Salón visitas al Monasterio del Paular, al Jardín Botánico, y además un Taller de Decoración y los Bailes correspondientes, con chocolate y churros. Destacando la convivencia Intercentros que tuvo lugar el día 19 en la Finca del Manjar de Talamanca. Todo ello muy interesante y muy bonito.

La Clausura se celebró en el Centro de San Vicente Paul, con una gran actuación contratada que cerró la tarde festiva y con ello LA SEMANA DEL MAYOR DEL AÑO 2004

LA SEMANA PARA LOS MAYORES  
HA SIDO UN ÉXITO  
ENHORABUENA

Como cada año me dirijo a vosotros para presentar las actividades que desde la Junta Municipal se han organizado con motivo de la celebración de la XIX Semana de los Mayores del Distrito.

Excursiones, espectáculos, bailes, concursos y muchas otras actividades configuran un extenso programa que estamos seguros os resultará atractivo y al que os invito a participar esperando que paséis momentos agradables.

Esperando que disfrutéis de esta Semana aprovecho para haceros llegar un saludo afectuoso y recordaros que como siempre me tenéis a vuestra disposición.

Un Saludo.





# EL RINCÓN DEL AZAFRÁN

por Francis Egea

Hay varios a hablar del aceite de oliva, nuestro oro amarillo.

La larga historia del olivar y la cultura oleícola se confunden con la historia del hombre.

De origen sagrado, todos los pueblos de la antigüedad reclaman para sus dioses el desarrollo y propagación de este singular árbol.

Se trata de una de las siete especies mágicas de las civilizaciones mediterráneas conjuntamente con el limonero, el granado, la vid, el ciprés, el trigo y la palmera.

Etimología: el árbol se denominaba olivo mientras que el fruto podrá llamarse oliva o aceituna. El producto resultante que nos interesa es el aceite de oliva, o zumo del fruto.

En definitiva el olivo ha sido pieza clave en la prehistoria, en el antiguo Egipto, el próximo oriente, la Grecia clásica, la Roma Imperial, el cristianismo, el Islam, el occidente medieval y la edad moderna.

## EL OLIVO.

El olivo es un árbol perenne. Existen más de 2000 variedades distintas repartidas por todo el mundo. Suele tener un tamaño reducido y es muy longevo.

Florece entre finales de abril y mediados de junio. El fruto es la aceituna u oliva.

Son drupas ovaladas. Son recogidas de los árboles por ordeño, vareo o diferentes sistemas mecánicos, tarea que se lleva a cabo entre mediados de diciembre y mediados de febrero.

Se dice que mucho antes de la llegada del olivo a la península, traído por los fenicios, ya existía una especie oleícola que crecía y se desarrollaba salvajemente. Se trata del *oleobuche*.

Actualmente las variedades cultivadas en España son unas 25, de las cuales unas 12 son las más importantes, y están repartidos por las comunidades de Andalucía, Aragón, Castilla la Mancha, Castilla León, Cataluña, Extremadura y País Valenciano. En la zona de montaña se obtienen unos aceites más dulces, porque los olivos dan menos frutos y maduran mejor que en la zona de campiña, las cuales están muy supeditadas a la pluviosidad y donde la falta de agua produce en ocasiones estrés hídrico, que generan luego un aceite picado y excesivamente amargo.

## Aceitunas. Variedades.

Comúnmente se yerra en pensar que la cantidad a obtener de aceite guarda relación con el tamaño de la aceituna.

El rendimiento graso varía entre un 17,5 % y un 22,1%.

Las principales variedades de olivo cultivadas en nuestro país – según un orden por Comunidades Autónomas – son las siguientes:

- Picual, hojiblanca, lechín de Sevilla, manzanilla de Sevilla, picudo, lechín de Granada, verdal, gordal Sevillana, verdal de Valde – Málaga y alorcha en Andalucía.
- Empette en Aragón.
- Cornicabra y Castellana en Castilla la Mancha.
- Manzanilla cacereña en Castilla León.
- Arbequina, farga, marnet y sevillana de Cataluña.
- Mansar, manzanilla cacereña y verdal de Badajoz, en Extremadura.
- Farga, monú, sevillana, blanqueta, Villalonga, chaglot real y alifafia y País Valenciano.

La tendencia actual, sobre todo en los aceites de oliva virgen extra, es a que sean monovarietales.

## Grado de acidez.

Mide la cantidad de ácidos grasos libres, expresada en ácido oleico. Es un parámetro negativo, ya que, a partir de ciertos límites, constituye un inconveniente para su empleo en la alimentación. Según la legislación técnica sanitaria, es apto para el consumo humano hasta el 3,3 %.

La acidez es una anomalía resultado, entre otras, del mal estado de los frutos, el mal tratamiento o la mala conservación.

## Clasificación de los aceites de oliva.

- Aceite de oliva virgen extra. Es el aceite natural que conserva los sabores, aromas y las vitaminas de la fruta.
- Aceite de oliva virgen. Utilizando únicamente medios mecánicos, en condiciones térmicas apropiadas, que no causen alteraciones del aceite y que no haya tenido otros tratamientos distintos del lavado, la decantación, la centrifugación y la filtración.
- Aceite de oliva virgen corriente.
- Aceite de oliva virgen lampante.
- Aceite de oliva. Mezcla de vírgenes distintos al lampante y refinados.
- Aceite de orujo crudo.

## Denominaciones de origen.

### Andalucía.

- **Beena. Córdoba.**
- **CR DOP Montes de Granada.**
- **CR DOP Priego de Córdoba.**
- **CR DO Sierra de Cazorla.**
- **CR DOP Sierra del Segura.**
- **CR DOP Sierra Mágina.**

### Aragón.

- **CR DO Aceite del bajo Aragón.**

### Castilla la Mancha.

- **CR de la DO Montañas de Toledo.**

### Cataluña.

- **CR DOP Les Garrigues.**
- **CR DOP Siurana.**

### Extremadura.

- **CR DO Aceites Montserriado.**
- **CR DO Gata – Hurdos.**

Nuestra receta propuesta para hoy es de pasta. Fácil de hacer, barata, rápida y muy gustosa. ¿Qué les apetece?

## Macarrones rayados salteados con verduritas y jamón serrano. (4 pax)

### Ingredientes:

- 360 g de macarrones rayados
- 1 manojo de espárgamos verdes
- 80 g de habitas peladas
- 100 g de puerro
- 100 g de zanahoria
- 2 dientes de ajo
- 3 cebollitas
- 4 tomates maduros
- 100 g de jamón serrano cortado en finas lonchas
- 100 g de queso Manchego muy curado
- 1 dl de aceite de oliva virgen extra 0,4 \*
- 10 hojas de hierbabuena
- 4 bolitas de pimienta blanca recién molida
- sal

### Elaboración:

- Pelar la zanahoria y cortarla en tiras finas (juliana).
- Limpiar y lavar el puerro. Cortarlo de la misma forma que la zanahoria.
- Cocer las habitas en agua salada durante 5 minutos y pelarlas.
- Limpiar y lavar las cebollitas. A continuación las coraremos en aros.
- Pelar y picar muy fino los dos dientes de ajo.
- Escaldar los tomates en agua hirviendo durante 30 segundos. Pelarlos y quitarles el agua y pepitas. Cortarlo en dados de 1 centímetro.
- Lavar las hojas de hierbabuena y cortarlas en tiras muy finas.
- Pelar los espárgamos verdes desde la cabeza hacia la parte baja. Tener cuidado al manipularlos, pues son muy frágiles. Desechar la parte baja si es muy leñosa.
- Poner una cacerola amplia con abundante agua y sal. Cocer los macarrones hasta que estén en su punto (alrededor de 9 minutos). Escurrir pero no refrescarlos con agua. Nos untaremos las manos con un poco de aceite y voltearemos al aire unas cuantas veces los macarrones.
- Refregar en otra cacerola, con el aceite de oliva, todas las verduras en el siguiente orden: zanahoria, puerro, cebollitas, ajo, espárgamo verde, habitas y tomate. Este proceso no durará más de diez minutos. Reservar.
- En una sartén, con una gema de aceite, saltearemos el jamón serrano cortado en dados de 2 cm durante 1 minuto. Antes de añadir del queso, agregaremos la hierbabuena cortada muy fina.
- Mezclamos en una fuente de cristal tipo pirex, los macarrones con las verduras y el salteado de jamón y hierbabuena. En el último momento le pondremos por encima pimienta blanca recién molida y unas lascas muy finas de queso Manchego curado.
- Gratinar y servir muy caliente.



**CARNICERIAS**  
Blanco y Román

**GALERIA CORAL**



Avda. Carabanchel, 56  
Tif. 91 508 76 65 - MADRID

HERBOLARIO - CLÍNICA  
**FÉLIX**

- \* RECUPERACIONES FUNCIONALES
- \* MASAJE DEPORTIVO
- \* QUIROMASAJE
- \* ARTRITIS ARTROSIS
- \* LINFATICO
- \* ACUPUNTURA
- \* PRACTICANTE - ATS
- \* CONSULTA DIARIA
- \* IGUALATORIO
- \* ANALÍTICA BASICA
- \* TRATAMIENTOS NATURALES

Mercedes Rodríguez, 1 Bajo E - Tef. 91 508 63 69



**Supermercados MAXCOOP**

Eugenia de Montijo, 109  
Tel. 91 508 80 96  
Madrid  
Avda. Juan Carlos I, 17  
Tel. 91 688 52 04  
LEGANÉS (Madrid)

C/. El Sol, 5  
Tel. 91 694 50 87  
LEGANES (Madrid)  
C/. Monegros, 10 - Local 20  
Tel. 91 688 47 96  
LEGANÉS (Madrid)

- \* REFORMAS EN GENERAL
- \* SOLADOS Y ALICATADOS
- \* PARQUET
- \* CARPINTERIA DE ALUMINIO
- \* VENTA Y APLICACIÓN DE PINTURA
- \* TARIMAS FLOTANTES
- \* AHORA TAMBIÉN
- \* HERRAMIENTAS DE JARDINERÍA

**GRAN EXPOSICIÓN DE:**

- \* MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- \* PUERTAS DE INTERIOR Y BLINDADAS
- \* AZULEJOS Y PAVIMENTOS

**NUEVO DEC, S.L.**

EUGENIA DE MONTIJO, 110  
TELEFAX 91 508 37 31  
TELÉFONO 91 508 36 87  
28044 MADRID

**NUEVO DEC, S.L. REFORMAS GENERALES**

ESTAMOS A SU SERVICIO



# PLAN COMUNITARIO DE CARABANCHEL ALTO

Piqueñas, 3 - Teléf. 91 508 03 89 - 28044 MADRID

## ACOMPAÑAMIENTO SOCIO JURÍDICO EN EL BARRIO

Éste es un artículo informativo, de acercamiento a los recursos del Barrio que, en ocasiones por desconocimiento, pueden resultar ajenos, y a menudo quedar en el olvido de un local del Barrio, en el que sabemos se ofrecen actividades de forma gratuita pero creemos no van dirigidas a nosotros, vecinos y vecinas de la zona, sino a un tipo de población, o grupo social determinado.

Pues bien, para que tengan un mayor conocimiento de los servicios que hay una realidad en nuestro barrio, y en concreto, en la calle Piña, número 15, local de la Asociación de Vecinos de Carabanchel Alto, a través de un programa de la Asociación Plan Comunitario de Carabanchel Alto, donde trabajamos actividades y dinámicas en el ámbito social, laboral y jurídico, impartidas por un grupo multidisciplinar de profesionales, les informamos que aquí se cubren o dan cabida distintas necesidades; desde la búsqueda activa de empleo, mediante una creciente bolsa de trabajo, pasando por encuentros entre las distintas culturas y etnias que conviven en el barrio, en un espacio conocido coloquialmente como «El ratito del café», hasta un nuevo servicio de asesoramiento legal a aquellos que lo soliciten, previa cita telefónica o personal.

Es en este último recurso en el que nos vamos a centrar, ya que, a pesar de su reciente creación, finales del año pasado, podáis conocer cómo funciona y a qué tipo de público puede atender, sin que caiga en saco roto tan interesante oportunidad, de ahorrar tiempo y dinero, al tratarse de un servicio totalmente gratuito.

Decir, en primer lugar, que éste no pretende ser un despacho de abogados en el que dejando la documentación ellos se ocupan del resto, porque esto no es así; como su nombre bien indica, se trata de una prestación de asesoramiento jurídico, donde la Abogada que está al frente del servicio, pondrá a la disposición del usuario toda la información necesaria o requerida, en relación a los trámites a seguir en un determinado asunto administrativo, civil o laboral, aconsejando la documentación a aportar para el caso, así como el órgano al que deben dirigirse; dependiendo de la naturaleza del asunto jurídico de que se trate. Y aunque en principio la gran mayoría de los temas resueltos fueron referidos al derecho de extranjería y lo que ello conlleva, tenemos que saber que no se descartan otros asuntos, eso sí, relacionados en todo caso con el derecho administrativo, civil o laboral, como antes hemos señalado.

Para concluir, destacar la cercanía de un espacio abierto a todos los vecinos, extranjeros y oriundos, que necesiten y quieran participar de éste y otros servicios ofrecidos desde el diálogo y la profesionalidad, que siempre en el marco de unas reglas mínimas de convivencia, nos permitan descubrir que no estamos solos en el camino a veces difícil que hay que recorrer hasta conseguir un fin determinado.

Para poder acceder a este servicio es necesario pedir cita previa, ya que solo se atenderá los viernes de 9 a 13 horas, en el teléfono de la Asociación de Vecinos 91 5089562.

ALCOHOLICOS REHABILITADOS  
DE CARABANCHEL Y LATINA  
A.R.A.C.Y.L.

### «INYECCIÓN DE AUTOESTIMA»

Creo común, en todos los alcohólicos que nos posemos en abstinencia, una falta de autoestima matizada, cosa natural, que después de las situaciones a las que la bebida nos ha llevado, al dejar de beber parece como si nos creara una carga moral en la que influyen varios factores, pero uno entre ellos me parece fundamental. Una especie de despertar de los sentidos, que hace que nos demos cuenta de que la vida existe a nuestro alrededor, del daño que hayamos podido hacer y de lo bajo que hemos caído. Todo esto en nuestro nuevo estado de conciencia a veces nos lleva al exceso de arrepentimiento y el «mea culpa». Pero debemos darnos cuenta, que es «absurdo», no podemos pagar eternamente nuestras deudas (más aún cuando no éramos más que enfermos manipulados por la dependencia), con lo cual debemos dejar las ideas de destrucción y concentrarnos en la construcción, porque esa es la única manera de que nosotros y los que han sufrido nuestro alcoholismo se sientan compensados.

Avanzar en la autoestima, es ahora, para mí, una de las labores más importantes a realizar. Día a día, terapia a terapia, si somos honrados con nosotros mismos (fundamentalmente en el tema del alcohol) y expresamos nuestras dudas y nos autoayudamos, de ahí su nombre «TERAPIA DE AUTOAYUDA». Iremos creciendo, construyendo una abstinencia más segura y consistente.

Si reflexionamos que cada día sin beber es un triunfo y como he dicho un regalo a ofrecer, si nos sentimos orgullosos de ese día, el de después será más fácil y así sucesivamente. Si bien, debemos ser conscientes de nuestras limitaciones y de que nuestra abstinencia no va a ser un camino de rosas ni mucho menos, tan cierto como que cuando uno ha dejado de beber no tiene ni un solo motivo (siempre que no caiga en el autoengaño) para volver a hacerlo.

PABLO VIDAL

### LOCAL ASOCIACIÓN

C/ Eugenia de Montijo nº 54 local 1  
Autobuses nº 34  
Horario de 12:00 a 14:00 h



## ASOCIACIÓN DE PADRES, FAMILIARES Y AMIGOS DE DROGODEPENDIENTES

*Declarada de Utilidad Pública*

### 26 de Junio: Día Internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas

El próximo 26 de Junio se celebra el «Día Internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas», con motivo de ese día el artículo de hoy tratará sobre la pregunta: ¿Qué pueden hacer los padres y las madres para prevenir el abuso de alcohol y otras drogas en sus hijos/as? (Reflexiones extraídas del libro «Los padres frente al botellón» editado por la Agencia Antidroga de la CAM):

Los padres y madres tienen mucho que hacer en la prevención de los consumos de alcohol y de otras drogas. En esencia, la prevención es un proceso educativo que pretende facilitar el aprendizaje y la maduración personal y social de los/as hijos/as, potenciar sus aptitudes para enfrentarse a las situaciones y problemas en su vida cotidiana (que tienen por finalidad el fomento de la autonomía personal, la toma de decisiones y la capacidad de crítica, así como la clarificación y el fortalecimiento de determinados valores).

Los padres y madres pueden llevar a cabo diversas acciones para mejorar la educación de sus hijos/as, y por tanto ayudarán a prevenir el uso y/o el abuso de drogas.

#### Destacaremos como las más importantes:

1) Mantener una buena relación afectiva con los/as hijos/as y transmitirles sentimientos de aceptación en la familia.

Esto parece una obviedad, pero debemos recordar que los afectos son muy importantes en nuestras vidas, sentimos queridos y apoyados contribuirá de forma importante a nuestra estabilidad emocional, en especial en etapas como la adolescencia donde se acentúan las inseguridades y los temores. Por ello debemos enseñar a los/as hijos/as a que aprendan a reconocer e identificar sus emociones y a que las compartan con la familia. No debemos dar por hecho que saben que les queremos, debemos decirlo.

Es importante que nos interesemos por la marcha de sus actividades cotidianas (sus estudios, el trabajo, sus relaciones con los amigos y con los chicos/

as) y estar atentos a los problemas que les surjan, aunque no nos parezcan importantes (recuerde que para los adolescentes, problemas insignificantes para los adultos, tienen una enorme importancia).

2) Estimular la autoestima y la autoconfianza de los/as hijos/as, su capacidad para que establezcan su propia identidad personal y para que la valoren y acepten.

Un adolescente con una alta autoestima se sentirá más feliz y seguro de poder alcanzar las metas que se proponga, siendo menos dependiente de la influencia que puedan ejercer sobre él/ella otras personas.

3) Desarrollar ciertas capacidades y habilidades personales y sociales en nuestros/as hijos/as. Educar es en gran medida capacitar a los/as hijos/as, facilitarles recursos, para que puedan afrontar de manera eficaz las situaciones de la vida cotidiana. Muchas de estas capacidades o habilidades personales y sociales son fundamentales en la prevención, manejo de estrés y presiones de grupo, resistir a la frustración, favorecer autonomía y libertad personal, toma de decisiones...

4) Dialogar y comunicarse con los/as hijos/as, conocerles y saber cuáles son sus necesidades. Es importante mantener una comunicación abierta y fluida, acostumbrándoles a hablar con el resto de la familia de sus vivencias, preocupaciones o problemas cotidianos. En la familia se suscitan situaciones similares a las que cada uno de sus miembros deben hacer frente, en su trabajo, en el instituto o en el grupo de amigos, sirviendo como campo de entrenamiento para que los/as hijos/as aprendan a verbalizar sus propias opiniones, para que perciban e incorporen ciertos valores (la amistad, solidaridad, respeto a los otros, etc) y actúen ante aspectos de su vida.

5) Informar y sensibilizar a sus hijos/as sobre los drogas y los efectos asociados a su consumo.

Las fuentes por las cuales los adolescentes obtienen información sobre las drogas y los efectos asociados no siempre son las más adecuadas, por ello los padres, madres y profesores deben asumir la responsabilidad de transmitir a sus hijos una información objetiva, sobre las mismas que, evitando alarmismos injustificados, permita conocer los efectos y proble-

mas asociados a su uso, así como las razones que hacen desaconsejable el mismo. Para ello es importante que los padres y madres se asesoren primero.

6) Convertirse en un modelo de salud para sus hijos. Los padres y las madres tienen una enorme influencia sobre los hábitos de los hijos/as, por eso es muy importante que se conviertan en modelos de salud, debemos procurar mantener coherencia entre los valores y pautas de conducta que intentamos transmitir y nuestro propio comportamiento.

7) Potenciando valores sociales positivos. Algunos valores sociales como la hipercompetitividad, el individualismo, el hedonismo o el consumismo actúan como elementos facilitadores o inductores de los consumos abusivos. Por ello la familia debe colaborar en la transmisión de valores como la libertad, el respeto, solidaridad, la superación personal. Esta tarea es ardua ya que la publicidad y el entorno social potencian con frecuencia valores contrarios.

8) Establecer normas adecuadas que regulen la vida familiar. A los padres y madres les corresponde fijar normas que regulen la vida familiar y la conducta de sus hijos/as, indicando qué tareas deben realizar y marcando límites que impidan ciertos comportamientos. El establecimiento de normas es básico porque ordena nuestra vida social, facilitando la convivencia y la responsabilidad personal.

Las normas que establezcan los padres deben ser razonables, realistas, adaptadas a la edad y las características de los hijos/as, claras y firmes y coherentes. Debe quedar claro que el respeto a las normas o su incumplimiento, tendrán consecuencias en forma de premio o reconocimiento y de castigo.

9) Promover alternativas de ocio saludables. El tiempo de ocio puede ser un espacio para la diversión y para la consolidación de hábitos saludables y educación desde contextos informales. Es importante estimular a nuestros/as hijos/as al desarrollo de sus aficiones y hobbies, ayudarles a programar su tiempo libre sugiriendo actividades, acudir como modelos de ocio saludables y favorecer su participación en Asociaciones, Juveniles, Culturales, Deportivas, Ecológicas o proyectos al servicio de la Comunidad como voluntarios.

**PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMAR AL 91 508 17 56: ASPAFADES distribuirá los libretos «Los padres frente al botellón» en su mesa informativa el lunes 28 de Junio.**



## DENTISTAS SIN FRONTERAS

La ONG Dentistas sin Fronteras lleva los servicios odontológicos básicos a varios países centroamericanos

# La misión de crear sonrisas entre los más desfavorecidos

En Madrid, la ONG tiene abierta una clínica en el Barrio de Carabanchel desde 1998

Dentista sin Fronteras, es una ONG con nueve años de antigüedad, lo que supone ya todo un privilegio. Si a eso le unimos que no tienen subvención estatal y que se mantiene con el apoyo de Socios y Voluntarios, nos encontramos con algo muy especial.

Esta ONG está llevando sus servicios dentales a los Países Centroamericanos de Nicaragua, Honduras y Guatemala, aparte de la India y al Barrio de Carabanchel Alto,

en una sala cedida por la Parroquia de San Pedro. A ella acuden diariamente, desde su inauguración colectivos desfavorecidos, la mayoría enviados por Cáritas, entre los que se encuentran inmigrantes, toxicómanos, convictos y pacientes psiquiátricos que necesitan de este servicio.

Su presidente, el doctor D. Antonio Bascanes, asegura que esta Clínica no tiene apoyo económico del Ayuntamiento de Madrid, y que aun a pesar

de eso, suelen dar un servicio diario de ocho horas, atendidos por voluntarios de la ONG. Cuentan con el apoyo de unos 300 Socios, que abonan una Cuota Anual de 60 Euros.

LA ASOCIACION DE VECINOS DE CARABANHEL RECONOCE Y APOYA EL SERVICIO QUE ESTAN PRESTANDO AL BARRIO Y PIDE QUE EL QUE PUEDA HACERLO QUE LOS AYUDE.



# NACEX

## Servicio Exprés

*Comprometidos por la calidad  
con total entrega*

C/. Codorniz, 9  
28047 MADRID  
Tel. 91 422 01 63  
Fax: 91 462 79 85

900 100 000  
Información General  
<http://www.nacex.com>  
E-mail: [nacex@nacex.com](mailto:nacex@nacex.com)





# NI BLANCOS NI NEGROS NO SOMOS AGRESIVOS POR NUESTRO COLOR

Ni blancos, ni negros, no somos agresivos por nuestro color, si no por nuestra naturaleza, ¿Qué importa el color que tengan los asesinos? Lo son blancos y negros, existen millones de asesinos en el mundo. No es cuestión de color.

Pensemos en el mundo como tal, dejemos de ser egoístas querer nuestro país solo para nosotros, dejemos de pensar que somos superiores y sobre todo, dejemos de pensar que los extranjeros son malos y solo vienen a robar (quizás sea a lo que nosotros los obligamos con nuestras leyes y nuestra explotación), pensemos que el mundo es de todos, y para todos.

Lloremos a nuestros muertos del «11-M» y tam-

bién a todos esos muertos en Irak, que al fin y al cabo ellos tampoco lo eligieron.

Todos hemos sido víctimas de una dictadura en Irak, y de una semidictadura en España y en EE.UU., hemos sufrido la sabia de los mayores psicópatas de esta guerra.

Muchas de nada a esos tres sádicos.  
Somos distintos, somos iguales  
pero en la calle nadie lo sabe.  
Uno para todos, tenemos hambre  
pero los ricos no lo comparten.  
Somos distintos, somos iguales.

C. Cortos



## La Nueva Fotografía

ESTUDIO FOTOGRAFICO COPISTERIA



TENEMOS TODO LO QUE  
TU CAMARA DIGITAL  
NECESITA PARA MEJORAR

Cuidamos tus  
Recuerdos

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| • Tarjetas de Memoria  | • Cables de Conexión      |
| • Lectores de Tarjetas | • Lentes Adaptadoras      |
| • Pilas Recargables    | • Fuentes de Alimentación |
| • Carpas de Pilas      | • Fundas                  |

**1** NUEVO SERVICIO  
REVELADO  
DIGITAL  
HORA

Los mejores precios con una atención personalizada

Avda. DE CARABANCHEL ALTO N° 3 · Tel/Fax: 91 508 97 97 · 28044 MADRID

- |  |   |
|--|---|
| ✓ Revelamos tus fotos de Cámara Digital      | ✓ Te hacemos Ampliaciones Sin Negativas |
| ✓ Pasamos tus fotos de la tarjeta a CD       | ✓ Retocamos tus Fotos Antiguas          |
| ✓ Revelamos tus negativos y los pasamos a CD | ✓ Revelamos las Fotos de Tu Móvil       |



centro Óptico  
**BUENAVISTA**

Centro de  
Visión y Audición  
**BUENAVISTA**  
Todo  
en servicios de  
óptica y audiolología

*¡¡ Mira qué bien !!*



Centro Audiológico  
**BUENAVISTA**

**DESCUENTOS ESPECIALES A LOS SOCIOS  
PRESENTANDO EL CARNET DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS  
Y CENTRO DE TERCERA EDAD FRANCISCO DE GOYA**

C/. Alfredo Aleix esq. Alfonso Fdez. - Tel. 91 508 38 00