



NUESTRO

BARRIO

BOLETIN INFORMATIVO DE LA ASOCIACION DE VECINOS DE CARABANCHEL ALTO

🏠 C/ GOMEZ DE ARTECHE Nº 15. Bajo. 28044 MADRID. ☎ Teléfono y Fax: 91 508 95 62 🌐 www.carabanchelalto.org

✉ carabanchelalto@aavvmadrid.org 📺 @AsociacionDeVecinosDeCarabanchelAltoAavv 🐦 @aavvcarabanchel

nº 87

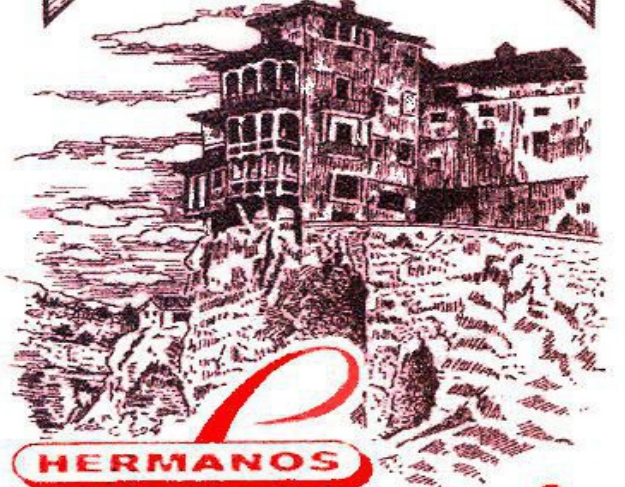
(Junio 2020)



LA PANDEMIA VA POR BARRIOS

Weimar.

CHURRERIA
Y
FRUTOS SECOS



HERMANOS
Lopez

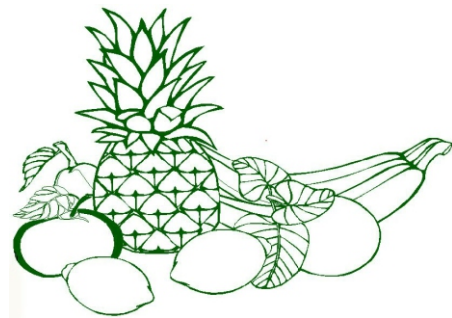
SERVICIO A BARES Y RESTAURANTES
C/. Piqueñas, 10 - Tlf: 91 508 75 76
CARABANCHEL ALTO
MADRID - 28044
NIF. - E80195787

FRUTAS

HNOS. GUTIERREZ

Servicio a domicilio

Comedores. Residencias. Restaurantes.
Empresas. Colegios.
PRECIOS ESPECIALES



C/ Alfredo Aleix, 36, Puesto 13
Telf: 91 1884692. MADRID

HERBOLARIO - CLÍNICA FÉLIX

Mercedes Rodriguez, 1º Bajo E
Telf.91 508 63 69

- * RECUPERACIONES FUNCIONALES
- * MASAJE DEPORTIVO
- * QUIROMASAJE
- * ARTRITIS ARTROSIS
- * LINFÁTICO
- * ACUPUNTURA
- * PRACTICANTE - ATS
- * CONSULTA DIARIA IGUALATORIO
- * ANALÍTICA BASICA
- * TRATAMIENTOS NATURALES

Gráficas Cañada

IMPRESION DIGITAL ESCANEADO DE DOCUMENTOS LIBROS DE TEXTO Y LECTURA

FOTOCOPIAS LASER DIGITAL B/N Y COLOR
ENCUADERNACIÓN - RESTAURACIÓN DE LIBROS
PLASTIFICADO - CARTELES CUALQUIER TAMAÑO
PUBLICIDAD - SERVICIO DE FAX Y E-MAIL
GRAN SURTIDO EN INVITACIONES DE BODA
Y REGALOS PARA CELEBRACIONES
COMUNIONES - BAUTIZOS - ETC.
RELLENADO Y VENTA DE CARTUCHOS DE TINTA

REGALOS PERSONALIZADOS CON SU FOTOGRAFIA

PASAMOS SUS PELICULAS A DVD

ENCUADERNACIÓN DE TESIS

PUNTO UPS-KIALA

C/. Joaquín Turina, 19 y 21
Teléf. y Fax: 91 508 98 15
28044 MADRID

graficas.canada@gmail.com

SUMARIO

3 meses de trabajo solidario	05
¿Que resultó de la reunión con nuestro Concejal?	06
Breves	07
Gestos	08-09
Atención a la dependencia	10-11
La tragedia en las residencias de mayores	12-13
Viviendo una pandemia	14
Pantallas solidarias	15
La otra pandemia	16-17
¿Qué ha pasado con el pequeño comercio durante la pandemia?	18
Yo me quedo	19
Cosechas solidarias en Huerto Pinar	20
Mujeres olvidadas de la historia	21
Por fin se consiguió el paso de cebra en Gómez de Arteche	22
Centro de la memoria de la cárcel de Carabanchel	22
Aplausos	23
XVIII fiesta del libro de Carabanchel Alto online	24-25
Los aliados de virus	26
Comentario de la portada	27
La muerte nos lleva de la mano	27
Pinar de San José. Ahora todo Carab. conoce esta joya del Pinar	28
Rincón de poetas	29
Cuadro homenaje de Juan Lucena	30
Vacían el lago del Parque las Cruces por 4º año consecutivo	31

EDITORIAL

PANDEMIA DE VIRUS, CONFINAMIENTO Y CRISIS

Estamos pasando unos meses insólitos, confinados sin poder salir de casa, o con restricciones severas, por una epidemia incontrolada que se ha cobrado la vida de miles de personas en nuestro país, así como en otros muchos de todo el mundo. Y mucho nos tememos que las restricciones y prudencia tendrán que mantenerse hasta encontrar una vacuna para este virus destructivo.

Han sido muy trágicos los momentos de colapso del sistema sanitario (resulta que no era tan bueno como creíamos, porque nos lo habían deteriorado mucho), y cómo personas, sobre todo mayores, morían sin poder ser despedidas por sus seres queridos, en hospitales o Residencias de Mayores. Nuestro más sentido pésame a quienes hayáis sufrido la pérdida de algún ser querido.

Pero este confinamiento ha provocado la paralización de buena parte de la actividad económica, lo que ha significado que muchos trabajadores hayan sufrido despidos o suspensión temporal de empleo, con la consiguiente merma en sus ingresos. También se han visto gravemente afectadas las personas con un pequeño negocio (tienda, bar, u otros establecimientos), obligadas a cerrar sus puertas.

Lo grave de esta crisis es que se suma a la anterior (iniciada en 2008), que significó la reducción de los salarios y derechos laborales de las y los trabajadores (salvaje reforma laboral en 2012), mientras los ricos aumentaban su fortuna.

Demasiada gente vivía al día, y cuando los ingresos no llegan en el momento de afrontar el pago de ciertos recibos, todo se viene abajo. El gobierno central ha adoptado algunas medidas para no dejar tiradas a las millones de personas afectadas; por muy loables que sean estas medidas (sobre todo en comparación con gobiernos anteriores), se han revelado claramente insuficientes. Lo mismo ocurre con los recursos de las instituciones locales (Ayuntamiento y Comunidad), con unos servicios sociales deficitarios y muy desbordados en la actual situación (aunque no lo quieran reconocer).

La Asociación de Vecinos, nacida hace 46 años para luchar por una vida digna en un barrio digno, percibió la gravedad de la crisis y puso en marcha algunas ayudas a las personas y familias más vulnerables. En seguida destacó la alimentación como una de las necesidades más demandadas, y nos pusimos manos a la obra.

Gracias a la colaboración de otras asociaciones del barrio, de comercios y otras entidades, de las y los vecinos (de manera individual o por sus comunidades), y al medio centenar de personas voluntarias, estamos ayudando a un millar de personas para que, al menos, tengan garantizada la alimentación en estos dos meses y medio de actividad. ENHORABUENA A TODAS LAS PERSONAS QUE LO HACÉIS POSIBLE.

LA SOLIDARIDAD ES LA TERNURA DE
LOS PUEBLOS, Y SÓLO EL PUEBLO
SALVA AL PUEBLO

Junta Directiva



HAZTE SOCI@

DESDE SÓLO 12 € AL AÑO, POR UN BARRIO MEJOR



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN ASOCIACIÓN DE VECINOS CARABANCHEL ALTO

Nombre: _____

Apellidos: _____

Calle: _____ Nº: _____ Piso: _____

Localidad: _____ CP: _____

DNI: _____ Telefono: _____

Correo-e (en mayúsc.): _____

Temas de interés: _____

Cuota: General 12€ Otra: Poner Cantidad: _____

Firma: _____

Cuenta Bancaria:

IBAN ES _____

Fecha: _____ de _____ de 20__

Entrega este cupón en el local de la Asociación (Tus datos personales sólo se utilizarán para enviarte información desde la Asociación, en ningún caso serán cedidos a terceros)

Contacta con nosotros en:

🏠 C/ Gomez de Arteche nº 15 Local - 28044 Madrid ☎ Teléfono Fax: 91 508 95 62

✉ carabanchelalto@aavvmadrid.org 🌐 www.carabanchelalto.org

📱 @AsociacionDeVecinosDeCarabanchelAltoAavv 🐦 @aavvcarabanchel

Depósito Legal: M-12642-1992

NUUESTRO **BARRIO**

03



PARA PEDIR CITA
915 112 356
640 719 612
www.risumdental.es

**Odontología de calidad,
con el trato familiar de siempre**

NUEVAS SOLUCIONES PARA IMPLANTES
CONDICIONES ESPECIALES EN ORTODONCIA
FINANCIAMOS TUS TRATAMIENTOS
DI ADIÓS AL MIEDO CON SEDACIÓN CONSCIENTE
PLAN RENOVE DE PRÓTESIS

TU DENTISTA DE CONFIANZA EN CARABANCHEL

RISUM
CLÍNICA DENTAL
Nº RRSR CS7242 | Nº COL 28007784

AVDA. DE LA PESETA, 50 | ENTRADA POR CALLE SALVADOR ALLENDE | 28054 | MADRID | LUNES A VIERNES 10 A 14 | 16 A 20 HS
PRESENTANDO ESTE ANUNCIO TIENES 10% DE DESCUENTO EN TUS TRATAMIENTOS Y UNA REVISIÓN GRATUITA



JR GESTION DE FINCAS
ADMINISTRACIÓN DE COMUNIDADES

SEÑOR PRESIDENTE:
¿Su Comunidad de Propietarios Necesita Soluciones Rápidas?

Nº De Gestor 2970
AEGAIL
ASOCIACIÓN EUROPEA DE GESTORES Y ADMINISTRADORES INMOBILIARIOS

- ✓ ITE
- ✓ Fugas de Agua
- ✓ Atrancos
- ✓ Ascensores
- ✓ TV
- ✓ Portero físico o automáticos
- ✓ Averías
- ✓ Morosos
- ✓ Cuentas anuales
- ✓ Juntas de Vecinos...Etc.

Fiabilidad
Eficacia
Calidad
Servicio

PROMOCION 1er MES GRATIS

C/ Gómez de Arteche, 11
915 11 55 96 28044
662 428 025 Madrid

Asesoría Inmobiliaria
Administración Comunidades
Contabilidades
Valoraciones
Peritaciones
Tasaciones
ETC

MAIL: JRGESTIONDEFINCAS@GMAIL.COM

3 MESES DE TRABAJO SOLIDARIO

Cuando se declaró el estado de emergencia, la Asociación de Vecinos de Carabanchel Alto (AVV), junto con otras diversas asociaciones y personas del barrio, pusieron en marcha un **grupo de apoyo vecinal solidario**, ofreciendo ayuda para realizar compras, asesoría laboral, realización de mascarillas caseras, etc.

Una vez detectada que la necesidad más acuciante era la alimentación, creamos un grupo complementario para poner en marcha una recogida de alimentos y entregarla a las familias que se han visto afectadas por la crisis social desencadenada por la pandemia del Covid-19, así como una recaudación de dinero en la cuenta de la AVV con la misma finalidad.

Queremos hacerte un pequeño informe de los trabajos realizados:

- Confección de unas 1.000 mascarillas caseras con material donado por vecin@s. Fueron entregadas al hospital 12 de octubre, a la Gran Residencia de Mayores de Carabanchel, algunas farmacias y las sobrantes se han enviado a la isla de Lesbos.
- Realización de unas **1.300 pantallas protectoras**.
- Facilitamos que un vecino repartiera decenas de plantas ornamentales en las residencias de mayores que hay en la finca de Vista Alegre.
- Hemos recibido Unas **500 llamadas** de personas solicitando algún tipo de ayuda; a las personas que no eran del barrio se las puso en contacto con otras redes cercanas a su domicilio.
- Las familias atendidas son valoradas previamente, y a todas se les informa que también deben solicitar las ayudas en los servicios sociales municipales.
- A fecha de hoy 08 de junio, hay **204 familias** que reciben un lote de comida cada 3 semanas, siendo **702** el número de personas beneficiarias.
- Se han recogido un total de **23.800 euros**, repartidos casi por igual entre donaciones de particulares y de colectivos y entidades. A unas y otras queremos expresar, en nombre de todo el barrio, nuestro más profundo agradecimiento. Dicho dinero se emplea en completar las cestas que se entregan todas las semanas.
- 6 semanas se llevan recogiendo alimentos en la Casa del Barrio, de personas que los llevan directamente o por medio de sus comunidades de vecin@s o de comercios que están colaborando o de algunos colectivos de trabajadores de empresas de transporte. **Por ahora se han recogido 3.300 litros de leche, 1.600 paquetes de galletas, 1.050 de pasta, 4.000 latas de conservas, 300 Kg de azúcar, 900 litros de aceite, 1.250 Kg de legumbres, 1.000 pañales, y un largo etcétera.**
- Están colaborando de manera ilusionada y desinteresada 60 personas del barrio.

Este proyecto no podría salir adelante sin tu colaboración: La solidaridad es la ternura de los pueblos, porque el pueblo salva al pueblo.

Más que gracias, os damos la enhorabuena.



¿QUÉ RESULTÓ DE LA REUNIÓN CON NUESTRO CONCEJAL?

LA JUNTA MUNICIPAL DE CARABANCHEL RECHAZA PROPUESTAS PRESENTADAS POR 12 ASOCIACIONES DE CARABANCHEL ALTO PARA AFRONTAR LA CRISIS SOCIAL DERIVADA DE LA PANDEMIA DEL COVID-19

El pasado 14 de mayo, el Presidente de la Junta Municipal de Carabanchel, Álvaro González, acompañado de la coordinadora del distrito, la jefa de servicios sociales y los dos asesores, recibió a una delegación de las 12 asociaciones de Carabanchel Alto (vecinales, de AMPAs, culturales, de mujeres y sociales) que habían presentado un escrito proponiendo algunas medidas para afrontar la crisis social derivada de la pandemia del Covid-19.

Las propuestas presentadas eran:

- La puesta en funcionamiento de las cocinas de los colegios públicos, con una capacidad de elaboración de menús superior a los 1.000 diarios, con el personal habitual y afectado por ERTE.
- Habilitar un espacio donde las personas puedan donar electrodomésticos en uso para que las familias necesitadas puedan hacerse con ellos, a modo de "banco de electrodomésticos". Se sugirió que el punto limpio municipal de Aguacate podría ser un lugar idóneo.
- Recogida y distribución de equipos informáticos donados y en uso para alumnos que no dispongan de ellos para seguir las clases on line.

Ninguna de estas propuestas fueron tenidas en cuenta, con argumentos tales como que no se aportaban cifras concretas de familias necesitadas, que las familias preferían alimentos en lugar de menús preparados, que los colegios son competencia de la Comunidad de Madrid, que esta Institución ya está repartiendo tablets, o que el punto limpio depende del área de Medio Ambiente, al que nos podíamos dirigir si queríamos.

Le recordamos que los colegios públicos pertenecen a las Juntas Municipales, que precisamente en otros distritos han puesto a funcionar algunas cocinas para preparar comidas, y también la Comunidad las está usando ahora para distribuir comida preparada a alumnos becados. La propuesta presentada supondría optimizar el recurso de las cocinas, ampliando el número de familias beneficiarias que dispondrían de productos frescos elaborados y no sólo cestas de alimentos.

El concejal del distrito vino a decir que ellos ya están atendiendo todas las necesidades, lo que no se corresponde con la realidad, ya que en este momento se ha desarrollado una amplia red de apoyos vecinales en más de 60 barrios madrileños, que atiende a una población creciente que no recibe esa atención municipal. Reconocemos el trabajo extraordinario que están realizando las trabajadoras de unos servicios sociales desbordados; porque al déficit de recursos que arrastra, se ha sumado la actual emergencia social, y por ello tardan en ofrecer ayudas concretas.

Recordamos la necesidad de mantener los campamentos urbanos en sus cuatro modalidades (familias vulnerables, conciliación familiar, polideportivos y entidades sociales), por el bienestar de las niñas y niños y para que los padres puedan trabajar o buscar empleo. A esto respondieron que lo tenían todo preparado, en función de la evolución de las circunstancias, sin dar más detalles.

Lamentamos esta actitud cerrada a iniciativas que incluso el propio Ayuntamiento de Madrid está poniendo en marcha en otros distritos, y ni siquiera hubo posibilidad de entrar a desarrollarlas. Por parte del tejido asociativo mantenemos nuestra oferta de colaboración, que ya expresamos en la reunión, tanto para las propuestas presentadas como otras que se pueden implementar, y seguiremos insistiendo en que se refuercen los recursos para atender esta emergencia social que puede durar más de lo deseado.



BREVES

ACTIVIDADES AFECTADAS POR EL CONFINAMIENTO

Y a la Asociación de Vecinos también le ha afectado este confinamiento, pues hemos tenido que suspender actos tan arraigados como la arbolada del Parque Manolito Gafotas, la fiesta de la bicicleta o las próximas fiestas, y tuvimos que cambiar el formato de la fiesta del libro.

ASESORIA LABORAL EN CARABANCHEL

La Asesoría Laboral que se puso en marcha en el barrio, está organizada por la Asamblea de Trabajadores de Carabanchel, que aporta el grupo de asesores voluntarios para orientar a las personas interesadas en temas relacionados con contratos de trabajo, despidos, nóminas, conflictos y reclamaciones, y en particular en el ámbito de las empleadas de hogar, facilitando contacto con los abogados en caso de ser necesario.

Además, se fomenta el encuentro y relación de trabajadores y desempleados, para una mejor defensa de sus intereses ante los recortes en los derechos laborales que se están produciendo.

Este servicio es gratuito, aunque se fomenta la colaboración para cubrir los gastos que ocasiona.

Funciona el 1er y 3er martes de cada mes no festivos, de 19 a 21 (salvo en julio y agosto) en la Casa del Barrio de Carabanchel, sita en la Avenida de Carabanchel Alto 64.

Más información en: asesorialaboralatraka@gmail.com

LOS LUNES, SE DECIDE

Además de la atención habitual a nuestras socias y socios, todos los Lunes en la sede, de 19.30 a 21.00, en la sede de Gómez de Arteche nº15, se celebra la reunión de la junta ejecutiva para la valoración semanal de los temas que atañen a la Asociación.

GRUPO DE CONSUMO DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS EN LA AVCA

Somos el Grupo de Consumo 'PIÑA', en Carabanchel Alto (C/ Gómez de Arteche).

Nos organizamos semanalmente para la gestión de pedidos de productos ecológicos, de consumo responsable, de proximidad, y todos aquellos que conlleven un respeto por el Medio Ambiente y los valores sociales.

Tenemos a nuestro alcance un gran abanico de productos. Hortalizas, frutas, quesos, huevos, miel, aceite, carnes, productos de panadería, bebidas, detergentes, cosméticos, ..._

Pasa a conocernos cualquier martes de 19:00 a 21:00 h. por la C/ Gómez Arteche, 15 (local de la Asociación de Vecinos de Carabanchel Alto) e infórmate si estás interesadx en participar de un consumo responsable.

También puedes contactar a través de nuestro correo electrónico: grupoconsumo@disroot.org


HUERTO URBANO COMUNITARIO DEL PINAR DE SAN JOSÉ

El Huerto urbano comunitario del Pinar de San José es una iniciativa convocada desde la Asociación de Vecinos de Carabanchel Alto en 2015 para abrir un espacio público para la participación de los vecinos y vecinas.

La A.V. de Carabanchel Alto lleva más de 40 años promoviendo acciones para mejorar el barrio y convertir la red vecinal en una verdadera comunidad activa y fuerte.


El Huerto del Pinar, que comenzó finalmente en Marzo de 2016, está totalmente autogestionado por los vecinos y vecinas participantes, es un espacio de encuentro y de construcción colectiva abierto a todo interesado en formar parte.

Para más información, ponte en contacto a través de su web: <http://www.huertopinar.es>



An Ber

Escuela de maquillaje, estética y
peluquería



INFORMATE EN:
Telef. 616 796 895

www.cursosmaquillajemadrid.com

C/Duquesa de Tamames, 35

GESTOS

Soy grupo de riesgo (de momento), pertenezco a la generación que acumula más títulos, sin contar los académicos, que cada uno ostente. Que recuerde, jubilados, mayores, tercera edad, yayosflautas, ahora grupo de riesgo, ni me reconozco ni me incluyo. Mi grupo "**Vencedores del miedo**".

Mi generación creció en el silencio, el recelo, no destacar, ¡ cuidado, no salgas, no digas, no pienses ¡ Prueba superada con éxito, no es necesario mencionar los logros y cambios visibles en esta sociedad. Hemos desarrollado los anticuerpos necesarios para no vivir en el temor, o **el miedo**.

Sin negar la realidad y el dolor de la pandemia que nos afecta a toda la humanidad, causada por un virus, contra el que luchan sanitarios y científicos, en paralelo, ha aparecido otro virus más letal y paralizante, **el miedo**. Actúa y se propaga movido por distintos intereses. Una sociedad asustada, es fácil de manipular. A esto contribuyen los medios de comunicación con sus tertulias de expertos y su slogan encubierto " que viene el coco ". Estas formas son contagiosas, muestra de ello los whatsapp compartidos, dónde no solo no frenamos las malas noticias, si no que cómo de una competición se tratara, participamos resaltando y proclamando noticias peores.

Mientras esto pasa ¿ Hay vida ? Desde la Asociación de Mujeres de Carabanchel Alto, decidimos hacer visibles y agradecer a una mayoría de vecinos que con su trabajo, gestos solidarios y actitudes nos han ayudado en este confinamiento en el que vivimos.

Compañeras de la Asociación, nos hablan de sus experiencias, emociones, y agradecimientos, que compartimos con vosotros :

Mi experiencia, a pesar del sufrimiento de muchas personas que han perdido a sus familiares sin posibilidad de despedirse, es cómo la naturaleza ha mejorado sin contaminación, sin ruidos, era un placer pasear con mi perro o escuchar el canto de los pájaros, la armonía que había con las aves, comiendo tranquilamente sin ser acosadas por nadie, los parques limpios y floreciendo cómo nunca. Ha sido una experiencia dura, pero a la vez gratificante y placentera.

Un confinamiento también se puede convertir en una experiencia positiva, gracias a él he podido comprobar cómo ha aumentado la comunicación con familiares y amigos, he conocido a vecinos a los que nunca había visto, he observado los deseos de empatizar unos con otros compartiendo con ellos y con los conocidos momentos de aplausos y música. He visto cómo los jóvenes han ofrecido su ayuda, (cosa que me alegra especialmente). He podido participar en grupos de apoyo comprobando así que valores como la solidaridad, el altruismo, la generosidad, son valores comunitarios muy presentes en nuestro BARRIO.

En este momento difícil que estamos viviendo, hay que valorar cómo se antepone a todo, los valores. Valores cómo la empatía, tratando de ponernos en el lugar de los demás; paciencia, comprensión, solidaridad y ante todo humanidad. Y tenemos la gran suerte de sentirnos " vivas – vivos. Nos falta lo principal , y creo que no tardará en cumplirse y es la proximidad de nuestros seres queridos. Siento que me han crecido los brazos, de tanto estirarlos por el balcón. Necesitamos ya abrazar a nuestra familia. Quizá lo que nos está pasando, sirva para disfrutar de otras pequeñas cosas.

Me gustaría subrayar la fortaleza de las mujeres, el 95% de las personas que han solicitado alimentos han sido mujeres. Se vuelve a demostrar la fuerza que tienen las mujeres para pedir ayuda cuando lo necesitan, en beneficio y subsistencia de sus hijos y familia en general, sin complejos, con honestidad, ante una situación provocada por la pandemia y los escasos recursos, que vienen arrastrando. Animar a las mujeres que sean valientes, en cualquier situación que se nos plantee en la vida.

Las cosas positivas a destacar en este confinamiento es la implicación de las mujeres de Carabanchel en grupos de apoyo a las necesidades surgidas, las que han estado cosiendo mascarillas, las que han recogido alimentos, organizando las recogidas y entregándolos a las personas necesitadas, participando en las gestiones para solicitar la aperturas de cocinas de colegios públicos y la solidaridad con otras zonas cercanas con la misma problemática. Y algo importante, las llamadas para estar al cuidado unas de otras.

Y tenemos que recordar a las personas que se han ido y no han podido estar con sus hijos y sus hijos no poderse despedir, no saber dónde estaba su madre, es muy triste.

Destacar la solidaridad de las vecinas y vecinos, de Carabanchel Alto y simpatizantes del barrio, por la masiva entrega de alimentos y donaciones, que están haciendo posible que cientos de personas y familias se sigan alimentando, después de haber perdido sus trabajos, por causa de la crisis que atravesamos.

GESTOS

También la soledad que hemos sentido las personas que vivimos solas, teniendo a los hijos y nietos cerca y no poderles ver, ni abrazar, sabiendo que te necesitan, que tendrías que estar allí y pendiente de una llamada que te informe, ha sido una sensación muy mala. Gracias a la comunicación con compañeras y amigas que he sentido cerca, contándonos nuestras alegrías y nuestras penas. Eso me ha dado paz, y el colaborar con otras compañeras en ayudar a que el barrio siguiera mejor, esto me ha dado una gran esperanza, se me pasaban las tardes sin darme cuenta, y he notado que la única forma de recibir, es dando siempre, siempre sacas algo positivo.

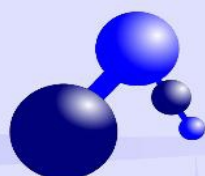
Esta crisis del coronavirus me ha servido para descubrir, que tengo la suerte de vivir en una Comunidad de Vecinos, que además de ser respetuosa y amable es solidaria.

Después de tantos años de prisas, saludos cordiales, encuentros rápidos y conversaciones breves (en el mejor de los casos), por primera vez, me he sentido identificada con el conjunto en deseos, esperanzas, motivaciones y miedos y, también por primera vez, no me he sentido sola dentro de mi casa.

Esta pandemia, ha conseguido que ya no sea la vecina del primero B, sino esa persona que forma parte cada día, a las 12 de la mañana y a las 8 de la tarde, de un colectivo solidario, al que me siento orgullosa de pertenecer, que aplaude, canta, toca y tararea, para dar las gracias a los que arriesgan sus vidas para salvarnos. Hemos dejado de ser los vecinos de enfrente, de arriba o de abajo, para tener nombre, después de 40 años.

La suma de estos gestos solidarios, hacen nuestro BARRIO

Asociación de Mujeres de Carabanchel Alto



acyan legal
servicios jurídicos

ABOGADOS

TESTAMENTOS - HERENCIAS

PRESTACIONES - LABORAL

DIVORCIOS

917649594 

<http://acyanlegal.es>
consultas@acyanlegal.es

ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

REMOVER LOS OBSTÁCULOS PARA EL EJERCICIO DIGNO DEL DERECHO A LA ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

Las administraciones públicas, Central y Autonómica competentes en esta materia, todavía no se han enterado que la ayuda a la dependencia es UN DERECHO reconocido por la Ley 39/2006, al que deben poner los medios para su disfrute pleno.

La Constitución Española (CE) tiene muchos artículos dedicados al ámbito de los derechos sociales, pero, al no tener un desarrollo normativo, la mayoría de ellos se quedan en la mera declaración. Es lo que pasa por ejemplo con el artículo 47 que establece "Todos los españoles tienen derecho a disfrutar de una vivienda digna y adecuada"; la realidad es bien distinta.

Es en 2006 (28 años después de la CE) cuando una norma reconocía y regulaba el derecho a la atención a la dependencia, que a partir de entonces obliga a las administraciones a cumplirlo; se creaba la herramienta necesaria para paliar un déficit institucional. No obstante esta norma nació con dos defectos de origen:

- Reconocía el derecho a la atención, pero no a la atención SUFICIENTE.
- Establecía la prestación por cuidados en el entorno familiar (Art. 18), que aunque decía que sería excepcional, acabaría siendo el caso mayoritario, estimulado además por incentivos fiscales.

La conclusión es que la figura de la cuidadora familiar se convierte en el pilar fundamental que sostiene el sistema.

Unos presupuestos escasos, una derecha que ha sido beligerante contra la citada ley llegando a boicotearla en algunas Comunidades, y una gestión en manos de empresas privadas, (muchas de ellas Fondos Buitre), cuyo único interés es la obtención de beneficios privados, han dejado a esta ley maltrecha.

Ya se sabe que el disfrute a unos derechos está muy condicionado por el grupo social de pertenencia. Si se trata de un colectivo con pocos recursos económicos y sociales, como es el caso de las personas dependientes, tendrá más posibilidades de que no se disfrute como debería, lo que es una realidad patente a día de hoy.

Han tenido que morir de manera indigna miles de personas mayores en residencias, sin poder despedirse de sus seres queridos y en completo abandono, para que la sociedad tome algo de conciencia del asunto, y haya decidido decir "YA BASTA".

Cualquiera de las modalidades de atención a la dependencia, sea la domiciliaria, la teleasistencia, la residencial o en centros de Día, tiene unas listas de espera que hacen que diariamente mueran 85 personas (30.000 al año) sin haber podido acceder a la prestación a la que tendrían DERECHO. ¿No deberían estar encarcelados e inhabilitados todos los cargos públicos responsables de este incumplimiento? Como vemos continuamente, la Fiscalía y la Justicia no son imparciales cuando los derechos de los débiles chocan con los intereses de personas o entidades que tocan poder.



C. D. EMPERATRIZ

KÁRATE
FULL CONTACT - KICK BOXING
KENPO - AIKIDO
AEROBIC
PILATES
FITNESS - HIPOPRESIVOS
SAUNA

BODY BALANCE
CICLO INDOOR
AQUAGYM - AQUAEROBIC
CURSILLOS DE NATACIÓN
MATRONATACIÓN
NATACIÓN LIBRE
CAMPAMENTOS DE VERANO

Centro Oficial



ABIERTO TODO EL AÑO

Avda. de Carabanchel Alto, 16 - Telfs. 91 508 11 57



ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

¿Cuáles son los principales obstáculos para que la atención a la dependencia sea realmente un derecho del que se pueda disfrutar con verdadera dignidad? Se pueden concentrar en estos tres:

- El poder económico, que se opone sistemáticamente a que el Estado en su conjunto dedique recursos a la atención social (“hay que adelgazar el gasto público”, dicen siempre, pero a la hora de pedir son siempre los primeros). Son las empresas privadas las que gestionan casi toda la dependencia, y pretenden seguir disfrutando de los beneficios que les proporciona este sector de demanda segura y dinero público.
- Las instituciones públicas, gestionadas generalmente por partidos políticos que, salvo raras excepciones, son los gestores de los intereses económicos antes citados, y por tanto se oponen a devolver al sector público lo que nunca debió gestionarse por intereses privados.
- La mentalidad patriarcal, que por desgracia impregna con mucha fuerza nuestra sociedad, y que considera que el estado sólo debe intervenir cuando las personas dependientes no disponen de un apoyo familiar, obligando de esta manera a las esposas, hijas y familiares a cargar con estos cuidados, hipotecando su propia vida y salud, siendo las mujeres las depositarias de esta “responsabilidad social”.

Pretender avanzar en el derecho a una atención digna de la dependencia, supone combatir estos tres factores negativos, que se retroalimentan de manera continua. Sólo abriendo camino por ahí, se podrá conseguir que el ánimo de lucro quede fuera de la gestión de la dependencia, que la dotación presupuestaria cubra las necesidades reales y que el personal sea el adecuado, en número y cualificación, y con unas condiciones laborales decentes, lejos de la precariedad actual.

Vivimos un momento de grave emergencia social, y es más urgente aún, emprender el cambio de sistema de atención a la dependencia para reconocer el derecho universal a la atención suficiente y de calidad por parte de los Servicios Públicos.

El Defensor del Pueblo, acaba de hacer público su informe anual, ocupándose como viene siendo habitual, de las carencias de las Instituciones públicas en la atención a la dependencia. En relación con las Residencias de Mayores afirma que **“se requiere de un significativo esfuerzo presupuestario para dotar más plazas”**, y que **“Es necesario un número suficiente de personal para prestar servicios en los centros residenciales. Por tanto, se requiere una profunda revisión al alza de las ratios de personal de atención directa para mejorar la calidad asistencial, pues se han quedado manifiestamente desfasadas. Los usuarios con dependencia son más y su dependencia es mayor y requieren una atención correcta y plenamente respetuosa con sus derechos.”** (El subrayado es nuestro).

“En definitiva –prosigue el informe-, resultan necesarias reformas normativas de calado que garantice a los mayores el ejercicio de una serie de derechos y que se preste una mayor atención presupuestaria, formativa, dotacional e inspectora en los centros residenciales que permita hacer frente a toda una serie de retos que hoy tiene planteado este sector, y que con toda seguridad se incrementará en un futuro inmediato”.

Procede exigir el establecimiento del derecho universal a la atención suficiente y directa por parte de los servicios públicos, lo que significa financiación suficiente (o sea incremento notable de la misma) para servicios públicos de calidad, suprimiendo las desgravaciones. Es una responsabilidad de los poderes públicos, que nos tocará recordar en la calle, si queremos salir de la dramática situación que vivimos en esta materia.

Plataforma por la Remunicipalización de los Servicios Públicos de Madrid:



- CONSULTAS
- VACUNACIONES
- CIRUGÍA
- ANÁLISIS
- RAYOS X
- PELUQUERIA
- BAÑOS
- ALIMENTACIÓN
- ACCESORIOS
- VISITAS A DOMICILIO

Parque Eugenia de Montijo, 42
Tif. 91 466 29 96 - 91 525 16 94
28047 MADRID

LA TRAGEDIA EN LAS RESIDENCIAS DE MAYORES

¿Qué ha pasado para que las residencias de mayores se hayan cobrado más de la mitad de las personas fallecidas en los últimos meses por el Covid-19?

En Madrid, han sido casi 6.000 los mayores fallecidos, en la mayoría de los casos sin haber sido tratada su enfermedad, lo que es inadmisiblemente en el caso de una institución que se supone vela por la calidad de vida y salud de sus residentes.

El problema viene de atrás, de la degradación creciente con la que se realiza la atención a la dependencia en este país. Falta de personal creciente y de recursos, en particular sanitarios, han dejado a la intemperie a estas personas que se merecían un final más digno.

Si analizamos la situación en la Comunidad de Madrid, vemos que:

- Hay un grave déficit de personal de todas las categorías: Se dan casos en que una sola enfermera tiene a su cargo a más de 200 residentes.
- De las 425 Residencias de Mayores que hay, tan sólo 25 son de gestión pública directa, y ya sabemos qué pasa cuando quien gestiona un servicio no lo hace por "vocación", sino por la cuenta de resultados, que ahorra en personal y en recursos
 - o Pero además las empresas que se están implantando en este sector son fondos extranjeros de inversión, radicados en paraísos fiscales, sin escrúpulo alguno
- El personal que trabaja en estas residencias lo hace en unas condiciones laborales lamentables, con sueldos que no llegan a los 1.000 euros, obligados a grandes esfuerzos físicos por escasez de apoyos, sin reconocimiento de las enfermedades profesionales, etc. En estas condiciones no es de extrañar que además sea difícil cubrir las bajas.
- Al no estar medicalizadas las Residencias, no han podido atender esta crisis sanitaria en condiciones.

Madrid tiene un déficit actual de unas 10.000 plazas según lo que marca la Organización Mundial de la Salud (OMS), y otras 10.000 más harán falta en los próximos años. Si a esto le sumamos la poca dotación de personal administrativo que gestione la dependencia, se da el caso de que mueren en toda España hasta 106 personas al día sin recibir la prestación a la dependencia que le correspondería.

¡Ahorro Seguro!

¡Asesoramiento Gratuito!

¡Mejor que un Comparador!

En **GRUPO PACC** comparamos sus seguros entre las mejores Compañías para ofrecerle la opción más adecuada a usted y los suyos.

GRUPO PACC
Correduría de Seguros

GRUPO PACC Carabanchel
C/ Alfredo Aleix, 5. 28044 Madrid
T. 915 081 121
gpcarabanchel@grupo-pacc.es

Registro D.G.S. J-340 Póliza Responsabilidad Civil y Financiera conforme a la Ley

LA TRAGEDIA EN LAS RESIDENCIAS DE MAYORES

Este déficit de plazas tiene algunas causas conocidas:

- Los recortes del gobierno central desde 2011, que para Madrid supone unos 500 millones de euros acumulados en 10 años.
- La política privatizadora de los gobiernos de turno, en particular en la Comunidad de Madrid, que deja en manos de fondos de inversión el cuidado de nuestros mayores.
 - o Además si las plazas escasean, favorece el incremento de precios, que se cubre con la entrega de la propia vivienda y otros medios perversos de financiación.

Las investigaciones llevadas a cabo en esta reciente crisis han aflorado las inhumanas condiciones de alojamiento en estas residencias, siendo las de gestión privada las que han acumulado las denuncias, investigaciones de la fiscalía e intervención por la Administración.

¿Qué sería imprescindible para que se produzca una atención digna y adecuada en las Residencias de Mayores en la Comunidad de Madrid?

- Ø **Construcción urgente** en la C.A. de Madrid de **100 nuevas Residencias de gestión pública** para suplir el **déficit actual de 10.000 plazas**.
- Ø Recuperar la **gestión directa de las 18 Residencias Públicas** gestionadas por empresas privadas.
- Ø **Desistir de las plazas concertadas** una vez implementada la oferta pública de gestión directa con las nuevas Residencias.
- Ø **Nueva Ley de prestación de Servicios Sociales y residencias de mayores** en Madrid que contemple:
 - ® **Aumento de ratio personal/residente** en función del grado de dependencia.
 - ® Delimitación de funciones y **categorías profesionales consolidadas**.
 - ® Condiciones **más estrictas de los servicios que deben prestar las Residencias**, el refuerzo de la inspección y el control de precios de las Residencias privadas.
- Ø Incremento de los salarios **al menos un 10% en un nuevo Convenio Colectivo y reconocimiento de enfermedades laborales**.
- Ø **Ampliación de plantillas**, tanto para la tramitación de los expedientes, como en las Residencias de Mayores.
- Ø Dotación de **unidades medicalizadas en todas** las Residencias de Mayores.
- Ø Reforma del **sistema de atención a la dependencia**, y **nueva ley estatal**, con definición de objetivos y calendarios:
 - ® Garantizar la atención real del **derecho subjetivo de todas las personas dependientes**.
 - ® Una **atención suficiente y de calidad** por parte de las instituciones públicas.
 - ® **Reserva** a la gestión **pública directa** de todo el sector de la dependencia, con **participación** de trabajadoras, usuari@s y familiares.
- Ø Suficiente **inversión presupuestaria**, para recuperar los recortes del pasado y dignificar el empleo y la estancia de las usuarias/os.

LA ATENCIÓN SOCIAL NO PUEDE ESTAR EN MANOS ESPECULATIVAS PRIVADA

Nota: Los datos han sido extraídos de un dossier que ha elaborado la Plataforma por la Remunicipalización de los Servicios Públicos en Madrid, que puede consultarse en: <http://municipalizarmad.blogspot.com.es/>

VIVIENDO UNA PANDEMIA

En artículos anteriores, ya les hemos contado hechos y experiencias de entidades que suelen colaborar en esta revista.

Ahora, damos paso a otras voces y acciones, a personas vecinas que han visto como su vida, su actividad, han cambiado y se adaptan y luchan para continuar con sus vidas, para salir adelante.

Nos orgullece que sus testimonios puedan ser compartidos con toda la vecindad.



PANTALLAS SOLIDARIAS

Por Mesa del Árbol de Carabanchel

En situaciones extremas, el ser humano saca lo mejor de sí mismo. Esto está ocurriendo en esta pandemia. Cuando el personal sanitario dio la voz de alarma de que no disponían de mascarillas, batas y pantallas protectoras, la ciudadanía de a pie, los vecin@s y el tejido asociativo de las Asociaciones Vecinales se ponen en marcha y organizan cadenas de favores para atender a los que, desde un primer momento, han estado al pie del cañón para parar esta epidemia. (51.090 sanitarios contagiados hasta la fecha).

Pantallas Solidarias de Karabanchel (Mar, Eva, Ana y Cristina) surge en un momento muy delicado y se organizan para montar pantallas protectoras de acetato y enviarlas donde hiciera falta. En un principio a nivel de barrio pero luego, gracias a las redes sociales de la Mesa del Árbol y a los voluntarios de la EMT de Madrid (qué grandes personas), logran enviarlas a cualquier parte de Madrid que nos la solicita.

Hasta hoy son más de 1.000 Pantallas y el trabajo continúa.

¿Dónde se han enviado?

- Ø Hospital Central de la Cruz Roja de Cuatro Caminos
- Ø Gran Residencia Carabanchel
- Ø Parque de Bomberos de Leganés
- Ø Parque de Bomberos de Aluche
- Ø UNIDE Carabanchel Alto
- Ø Residencia María Auxiliadora, calle Dátil
- Ø Centro de Menores "El Madroño" de Carabanchel
- Ø Centro de Salud Nuestra Señora de Fátima, Carabanchel
- Ø Hospital Niño Jesús de Madrid
- Ø Correos calle Dobra
- Ø Hospital Juan Carlos Primero de Móstoles
- Ø Residencia AMA Puente de Vallecas
- Ø Oficina INEM Carabanchel
- Ø Oficinas bancarias de la zona Sur
- Ø Plan Comunitario de Carabanchel Alto
- Ø Residencia Santa María de Jornet
- Ø UVI Polivalente 12 de Octubre
- Ø UCE Hospital Cruz Roja Cuatro Caminos
- Ø Residencia DomusVi Arturo Soria
- Ø Alcampo
- Ø Mercadona
- Ø Farmacia Sánchez Centeno
- Ø Óptica 3000 Ciudad Real
- Ø Centro de Salud Alcorcón
- Ø Banco de Alimentos Asociación de Vecinos de Carabanchel Alto
- Ø Colegio de Fisioterapeutas de Madrid
- Ø Guardería Infantil Los Cedros, Villanueva de la Cañada

Además se han repartido en pequeños comercios de la zona, panaderías, droguerías, tiendas de alimentación, farmacias, ópticas, etc.

Agradecer a Julio Luzán de TecMolde y a el "crowdfunding" del Foro Huesca Excelente, Concahusa, Huesca Sueno y AJE Huesca, por enviarnos el material para montarlas sin coste alguno; al grupo de voluntarios de la EMT de Madrid (José, Marijose, Txelu, Miguel, David, etc); a Fernando Touriñan, bombero del Parque de Leganés, precursor de la idea; a Correos Express por traernos el material; y al trabajo incansable de Mar, Eva, Ana y Cristina.

Gracias #Equipo #Pantallas SolidariasKarabanchel #Carabanchelalto



LA OTRA PANDEMIA

Por Mar Colmena. Trabajadora social del Plan Comunitario de Carabanchel Alto

Desde que se declaró la pandemia por Covid19, el 11 de marzo de 2020, hemos sufrido situaciones que difícilmente imaginamos, con pérdidas humanas importantísimas que nos dejan vacíos insuperables, con cambios extremos en nuestra forma de vivir y de actuar que marcarán un antes y un después en nuestra historia.

Lo que también nos ha dejado, es la clara e innegable evidencia de las grandísimas carencias en ámbitos y sectores tan importantes como son el sanitario y social, y no, no por culpa de profesionales que se han dejado la piel y en ocasiones la vida para sanar, evitar sufrimiento, acompañar, sacar adelante a personas que en todo momento han confiado en su dedicación y trabajo, sino por la mala gestión de estos servicios y recursos públicos por parte de quienes tienen la potestad y obligación de aplicar las políticas necesarias para su correcto funcionamiento. Y si bien es cierto que toda la población ha sufrido en mayor o menor medida estas consecuencias, lo que también es claro y evidente, es que el 100% de los hogares que ya tenían necesidades y situaciones precarias con anterioridad (no olvidemos que venimos de una crisis económica que comenzó en 2008 y de la que aún no habíamos conseguido unos niveles aceptables de recuperación), ahora sufren una situación mucho más crítica si cabe. La población más vulnerable, las personas “trabajadoras pobres”, aquellas que nunca se imaginaron tener que pedir ayuda, las que no conocían los Servicios Sociales, se están viendo en situaciones de graves carencias para poder cubrir las necesidades básicas de alimento, higiene, vivienda.

Lo que ha sido capaz de provocar un virus de nombre SARS-CoV-2, de tan solo 60 nanómetros de diámetro, se escapa del ámbito sanitario, provocando uno de los mayores terremotos económicos, políticos y sociales de la historia que algunas personas entendidas, equiparan a los tiempos de postguerra. La cuestión es que la situación post-Covid, mucho me temo, durará aún más que las secuelas físicas y psíquicas que esta pandemia nos está dejando.

Concretando en aquello que estamos viviendo y que por lo tanto conocemos de primera mano, haré referencia a las situaciones y casuísticas que, aun no siendo nuevas, si se han visto tremendamente agravadas y que, **hoy mejor que mañana**, necesitan de intervención directa, de compromiso, de trabajo conjunto entre administración, agentes y entidades sociales, tejido empresarial y la ciudadanía, para poder paliar y prevenir situaciones que atentan contra la “**seguridad humana**”.

Atendiendo a lo expresado por el Fondo Fiduciario de las Naciones Unidas por la Seguridad Humana, dicha seguridad “es un enfoque que ayuda a los Estados Miembros a determinar y superar las dificultades generalizadas e intersectoriales que afectan a la supervivencia, los medios de subsistencia y la dignidad de la ciudadanía». En la resolución 66/290 de la Asamblea General, se exigen «respuestas centradas en las personas, exhaustivas, adaptadas a cada contexto y orientadas a la prevención que refuercen la protección y el empoderamiento de todas las personas».

Siete son las categorías para garantizar la seguridad humana: seguridad económica, alimentaria, de salud, ambiental, personal, comunitaria y política.

De momento hemos perdido, indudablemente, las tres primeras categorías.

Como decía antes, concretando en lo que estamos viviendo en nuestro barrio, que es perfectamente extrapolable a todo el distrito y a cualquier zona del país, cada vez aumenta más el número de personas que acuden a la Asociación Vecinal, grupos comunitarios y entidades sociales solicitando ayuda. Y no cualquier ayuda, piden tener algo que llevarse a la boca, alimentar a sus familias, poder comprar pañales o un detergente con el que lavar la ropa. Han perdido sus empleos y en el mejor de los casos, han sido incluidos en un ERTE, aunque todavía hay gente que no ha recibido ni un solo euro, dos meses y medio después de las medidas adoptadas para combatir la enfermedad y sus secuelas. Las personas que ya sufrían precariedad laboral o económica, no contaban con ahorros para poder hacer frente a esta situación. Vivir al día implica que hay que dejar de pagar alquileres, suministros y retroceder recibos en el banco. ¿En qué situación les deja? Pues posiblemente, en cuanto se levanten las medidas extraordinarias establecidas por el estado de alarma, comenzarán los cortes de suministros, los intereses por las demoras y aplazamientos, los desahucios, la pérdida de bienes y los despidos que aún no se han producido.

LA OTRA PANDEMIA

Pero existen otras muchas situaciones que provocan la pérdida de la seguridad humana. Es el caso provocado por la obligatoriedad del confinamiento en entornos familiares donde las relaciones están deterioradas, desestructuradas y las más importantes, aquellas en las que existe violencia doméstica y violencia de género. La pérdida de **seguridad personal** es menos evidente a la vista pública, es silenciosa, pero las amenazas a esta seguridad implican también amenazas a las otras tres.

Me permito añadir otro nivel más de seguridad humana, la octava categoría, relacionada con infancia y juventud que ha marcado claramente las desigualdades en la población, es la que llamo **Seguridad educativa**.

A pesar de los esfuerzos de los equipos educativos y profesionales de la enseñanza, ni estábamos preparados para dar clases telemáticas, ni preparados para recibir clases a través de una pantalla y, mucho menos, para convertir a las familias de repente en profesorado de música, inglés y matemáticas aplicadas. En el mejor de los casos se ha contado desde el inicio de las clases con una Tablet u ordenador en el domicilio y con conexión a internet, elementos básicos e imprescindibles para esta nueva modalidad educativa. Otras familias han logrado hacer del móvil todo un centro de estudios, aunque la mayoría no puede finalizar los ejercicios cuando se acaban los datos y no se puede pagar más. Luego están aquellas familias que, aun contando con móvil e internet, no cuentan con la formación, competencias, conocimientos e idioma que facilite el apoyo a sus hijos e hijas en las tareas asignadas. Y no olvidar que cada niño y niña, crece, madura, aprende a ritmos diferentes y de forma diferente. ¿Creemos verdaderamente que la situación promueve y facilita la igualdad de oportunidades en el alumnado? ¿en las familias?

Estas y otras cuestiones forman parte de nuestro día a día desde que se decidió actuar frente al COVID-19. Los números, los datos son crueles y aun así no terminan de reflejar todo lo que está pasando y no permite optimismos para próximos meses.

A fecha de este artículo, 08 de junio de 2020, desde la el proyecto **Barrio que se alimenta de solidaridad**, se atiende a mas de 200 familias y hay una lista de espera para incluir la semana próxima a otras 20. Suman alrededor 700 personas que reciben alimento cada 3 semanas. Todas estas familias son informadas debidamente de la temporalidad de la ayuda, de la necesidad de contactar con los Servicios Sociales, facilitándoles los medios para ello. Las personas que realizan las primeras acogidas, atienden a unos criterios consensuados previamente, que implican evitar duplicidades en las ayudas, sensibilizar a las familias sobre el gran esfuerzo que a nivel comunitario se está realizando para prestar apoyo y realizando las coordinaciones y seguimientos necesarios para abordar otras carencias, desde otros organismos y entidades especializadas.

Aclaro nuevamente que solo son los datos de la iniciativa de la Asociación Vecinal de Carabanchel Alto, con el apoyo de la Casa del Barrio, vecinos y vecinas, entidades sociales y asociaciones culturales y educativas, y por supuesto con la colaboración de empresas y pequeños comercios de la zona que están apoyando de forma excepcional. Pero habría que sumar a estas familias aquellas que son atendidas en los despachos de Cáritas de las Parroquias del barrio, iniciativas directas de AMPAS y centros escolares, además de aquellas que están recibiendo ayuda directa por los Servicios Sociales de Carabanchel.

La comunidad Carabanchelera siempre ha sabido responder ante las necesidades de su vecindad y nuevamente lo está demostrando de forma contundente, con un claro sentimiento solidario y llevando hasta el más alto nivel el concepto de "Colaboración". Tristemente, ciertos colectivos e instituciones, quienes deberían asegurar nuestra "Seguridad Humana" se empeñan en empañar la labor de todo un equipo voluntario y profesional que pone en marcha iniciativas que no esperan y actúan. Seguimos a disposición de quienes quieran aceptar nuestra colaboración, pero ante todo seguimos del lado de la dignidad y la solidaridad.

¿QUE HA PASADO CON EL PEQUEÑO COMERCIO DURANTE LA PANDEMIA?. 01

Por Belén, de Escuela de Cocina Conversa

Los pequeños establecimientos como nuestra escuela de cocina se han visto muy afectados por el cierre obligado de casi 3 meses. Además, en nuestro caso queda mucho por delante antes de que podamos recibir con total seguridad a nuestras queridas niñas y niños que vienen a cocinar o a celebrar su cumpleaños. Y cuánto les echamos de menos..

Durante los primeros días nos dimos cuenta de que nuestra pequeña cocina y nuestras actividades de alimentación sostenible podían ser un apoyo para muchas de nuestras vecinas. Como ya sabéis somos un punto de recogida de La Colmena que dice Sí, una plataforma que permite comprar al productor directamente, sin intermediarios. Pues bien, decidimos mantenerla abierta, pues en la Colmena Mamá (la central en España) nos dijeron que era recomendable, ya que muchas personas tenían complicado acceder a alimentos saludables y locales. Y para nuestra sorpresa, muchas vecinas y vecinos descubrieron esta opción para comprar local, y las ventas se incrementaron bastante.

Hemos tenido que trabajar duro para poder atender a la gran cantidad de pedidos, haciendo muchas entregas a domicilio a personas que no podían salir, por motivos de salud. Una decisión solidaria que tomamos fue la de mantener el precio de la entrega a domicilio, a pesar de que fue un gran esfuerzo para nosotras.

También participamos en otras actividades solidarias, como en la recogida de alimentos y donativos para las AVCA.

Ante la inquietud y zozobra que nos producía el no saber cuándo se podría abrir de nuevo nuestro local, decidimos poner en marcha un proyecto que teníamos en el tintero: un servicio de comida elaborada, platos a domicilio al que hemos llamado **Brava Street Food**. Hemos dedicado mucho tiempo a idear una carta divertida, saludable y novedosa, y ya tenemos todo listo para empezar esta nueva aventura, a la que de alguna manera nos ha traído esta pandemia.

Y como todo tiene su lado bueno, esta grave situación provocada por la pandemia ha sido para nosotras una oportunidad de que muchas personas de nuestro entorno nos descubran y conozcan nuestros ideales y forma de trabajar. Nuestra escuela está un poquito escondida y a veces cuesta llegar al vecindario, pero la nueva costumbre de pasear por las calles del barrio ha dado pie a que muchas personas descubran la belleza del lugar en el que viven y que en muchos casos no habían tenido el tiempo suficiente para conocer.

Cocina Conversa te espera cuando todo vuelva a la normalidad

¿QUE HA PASADO CON EL PEQUEÑO COMERCIO DURANTE LA PANDEMIA? 02

Por Begoña Valdehita, de la Papelería B-2

Parecía que estaba muy lejos, que no llegaría aquí, que al final se quedaría en una noticia más, en una trágica y triste noticia más, pero lejos.

Y llegó. Empezamos a tener noticias de los primeros contagios y los primeros fallecimientos.

El día 11 de Marzo la OMS declara que el coronavirus covid-19 pasa de ser una epidemia a pandemia, en Madrid se cierran los colegios y el día 13 el gobierno de España decreta el estado de alarma; nos comunican que tenemos que cerrar todos los negocios, las tiendas, talleres, etc... quedarnos en casa y evitar cualquier contacto social. Una situación que nos deja aislados de nuestras familias, amigos... y de preocupación ante nuestros negocios.

Las redes sociales han permitido mantener ese contacto en la distancia. Aparte de la labor social y humanitaria ayudando a los que más lo necesitan, también hay que agradecer al mundo de la cultura que tan generosamente nos ha permitido disfrutar de la música, cine, obras de teatro, danza, obras de arte...(sigue)

¿QUE HA PASADO CON EL PEQUEÑO COMERCIO DURANTE LA PANDEMIA? 02

Después de los primeros momentos de miedo y preocupación, leo en el BOCM, que entre los comercios de primera necesidad se encuentran las papelerías, así que con mucho cuidado y adoptando las medidas de seguridad que nos han aconsejado las autoridades sanitarias decido abrir.

Envío a través de WathApp a algunos de mis clientes mi decisión y les pido que por favor lo pasen a sus contactos por si les pudiera interesar.

El primer día me di cuenta de que efectivamente mis vecinos agradecieron tener un sitio donde poder reponer los materiales del "cole", imprimir los deberes, enviar correos, hacer fotocopias etc..., y el boca a boca funcionó, y gracias a ellos levantaba el cierre con más ilusión ya que la única tienda que permanecía abierta era la farmacia y daba pena ver la calle tan vacía y silenciosa.

Después de Semana Santa las autoridades sanitarias nos dieron horarios para los paseos, hacer deporte, salir con los niños... con todas las medidas sanitarias y de distancia, pero al menos ya hay un poco más de alegría y esperanza.

Alegría por ver que las tiendas que tenemos la persiana levantada estamos trabajando, que nuestros vecinos se acuerdan de nosotros y compran en las tiendas de la calle, las de toda la vida, porque vida es lo que da el comercio local a las calles, y **Esperanza** de que la idea de comprar en las tiendas del barrio se quede entre nosotros y entre todos nos cuidemos.

YO ME QUEDO

Por Andrea C.

El 12 de Marzo todavía en Savona, un pueblo al norte de Italia, solo quedaban calles vacías, comercios cerrados y sobretodo mucha incertidumbre. La falta de información sobre el virus había llegado a que al menos los ocho voluntarios europeos que vivimos allí, confiásemos plenamente en que era algo pasajero y que en unas semanas volveríamos a la normalidad.

A mediados de Febrero el pueblo empezaba a ser fantasma, pero nuestro trabajo seguía. A lo largo de esas semanas nos ofrecieron la opción de pausar el trabajo, por si no nos sentíamos seguros, incluso nos daban la opción de volver a nuestro país de origen. Todos elegimos continuar, ¿quiénes sino iban a ir a cuidar a los niños de la casa de acogida? ¿cómo se iba a cerrar el hogar social? Ya había llegado el confinamiento a Italia pero llegó el día en el que el presidente del gobierno comunicó que ningún voluntario/a podía seguir trabajando. Mi compañera de piso acostumbrada a vivir en una casa en el campo al norte de Francia, aclaró que ella no aguantaba allí quién sabe cuánto. Ya habían cerrado las fronteras por lo tanto la opción que nos daban ahora había cambiado y ya no era seguro que pudieses volver a tu país de origen. Al cabo de dos días nuestra coordinadora, le dio la noticia de que después de hablar con las dos embajadas, podía irse. En ese momento es cuando yo, que no tenía pensado moverme de ahí, me vi sola por no sé cuánto tiempo, así que hablé con mi coordinadora y al día siguiente dado que ya habían cerrado las fronteras Italia-España, nos cogimos el primer tren que había hacía Francia. He de decir que en ningún momento tuve el apoyo de mi organización Española del voluntariado, son ellos los encargados de ayudarme en cualquier problema, como en cuál era el mejor método de volver, pero ellos solo me decían que me quedara allí, la embajada sí me dio el visto bueno.

Fue el sábado 14 de marzo el día que llegué a Madrid, habían sido tres meses lo que iba a ser un año sin ver a mi familia y amigos pero no se quedaron ahí tampoco, porque justo ese día Madrid también empezó a ser ciudad fantasma. Para mí fue una mezcla de sentimientos, por una parte el alivio de reencontrarte con tu familia que eso sí te hace sentirte segura, y por otro lado el vacío, de no poder reencontrarte con tu abuela, tus amigos, de no tener ya ninguna responsabilidad...

No tardé mucho en hablar con el proyecto con el que colaboro en Italia para saber si tenían un hueco aquí para mí y poder echar una mano pero no fue ese el caso, y tanto en este proyecto como en la comunidad de Madrid, me dijeron que estaban todas las plazas cubiertas. Pasaron las semanas y me enteré gracias a las redes sociales de lo que se estaba haciendo en mi barrio, ¿y dónde se puede echar una mano mejor que en tu barrio? Un barrio obrero que no solo se ha visto afectado por el virus, sino también el paro, la precariedad, el empleo de baja cualificación... Son palabras a la orden del día, y que cuando la mayoría de la gente lo escucha hacen lo más fácil, qué es mirar para otro lado. Pero también gracias a esto descubres que sí existe todavía gente buena, que ayuda de corazón, sin recibir nada a cambio, y que por toda esa gente que sí se acuerda de los demás hay otro porcentaje mucho más alto de los que sí necesitan algo más que un granito de arena, y con ese granito pocos saben lo que puedes ayudar.

Yo me quedo con ese momento, en el que el mundo parece menos malo.

COSECHAS SOLIDARIAS EN HUERTO PINAR

En estos tiempos de crisis sanitaria e incertidumbre que nos ha tocado vivir, la comunidad hortelana del barrio ha querido aportar su granito de arena teñido de verde y donar prácticamente la totalidad de su cosecha de primavera al Banco de Alimentos de Madrid. Siguiendo la senda solidaria y de apoyo vecinal iniciada por la Asociación de Vecinos de Carabanchel Alto hemos querido ayudar de esta forma para intentar aliviar la demanda alimentaria que sufren las familias más vulnerables del barrio.

Unos días antes de que el Gobierno decretara el estado de alarma, los huertos vecinales de Madrid fueron cerrados al ser catalogados como zonas verdes de la ciudad y el Huerto Pinar no iba a ser una excepción. Recién cumplidas dos largas semanas de confinamiento y con la certeza de que nos esperaban otras dos más largas aún, ya dábamos por perdida toda la cosecha de invierno y de primavera que el mes lluvioso por excelencia nos iba a regalar. Pensábamos que era una verdadera pena que todas esas nutritivas fuentes de salud se echasen a perder sin que nadie las pudiera aprovechar. Pero, con los golpes de la alarma social llamando a las puertas de nuestros hogares, surgió la posibilidad de donar la cosecha a las personas y familias más necesitadas.

Esta iniciativa solidaria fue inicialmente promovida por la Red de Huertos Comunitarios de Madrid y otras Asociaciones Vecinales. Al principio no fue fácil conseguir la autorización pertinente del Ayuntamiento para acceder al huerto. No obstante, otros huertos vecinales no lo tuvieron tan complicado para lograrlo como los de Villa de Vallecas o Chamartín, al contar con el apoyo de los Servicios Sociales de sus respectivas Juntas de Distrito. Aun así, tal fue la demanda de peticiones provenientes de la Red de Huertos que el Departamento de Educación Ambiental del Ayuntamiento pudo conseguir tramitar las autorizaciones y permitir la entrega de las cosechas a entidades receptoras adscritas al Banco de Alimentos de Madrid. Las cosechas pudieron ser recogidas y entregadas en el día gracias a la coordinación desinteresada de todas la partes implicadas.

Así pues, la acción coordinada de hortelanos y hortelanas del Huerto Pinar con dichas entidades ha llevado a cabo con éxito dos días de recogida y donación. Entre las verduras cosechadas destacamos como protagonistas principales las de hoja verde, como acelgas, espinacas y lechugas de diversas variedades (escarola, romana, batavia, lollo rosso, hoja de roble), sin olvidarnos, claro está, del producto estrella del mes de abril, las habas. Se han recogido más de 10 kilos de estas ricas legumbres.



La primera cosecha fue llevada a la Iglesia Evangélica Casa de Misericordia y la segunda fue recibida con gran alegría por la Asociación Betel. Ambas asociaciones están situadas muy cerca del Polígono de Aguacate. Nuestra querida compañera Asun fue la primera que se ofreció voluntaria en la recogida: "Se me dio bien, cogí todo lo que pude, el huerto está salvaje y hay para hacer mucha tarea" Y así es, el huerto se asemeja más a un bosque tropical que a un terreno parcelado, arado y con bancales llenos de verduras de temporada. Pero nuestro amor al terruño volverá a levantar el huerto y volveremos a disfrutar todos y todas de él muy pronto.

Esta inesperada experiencia nos ha ayudado a darnos cuenta aún más de la importancia que tienen estos espacios vecinales, comunitarios y agroecológicos para los barrios. Como la Red de Huertos afirma: "Los huertos comunitarios no están concebidos como una actividad esencial, pero sí consideramos que son una actividad especial. A pesar de que los huertos urbanos son espacios más relacionales o de encuentro que productivos o de autoconsumo, tenemos decenas de kilos de productos frescos, ecológicos, de proximidad, cultivados en los barrios de nuestra ciudad, que pueden ayudar a un buen número de personas en situación de vulnerabilidad." Por eso, el Huerto Pinar seguirá con esta labor solidaria iniciada en tiempos del confinamiento, regalando una parte de la cosecha de verano a las personas que más lo necesiten. Nos vemos de nuevo en el huerto.



MUJERES OLVIDADAS DE LA HISTORIA



ISABEL ZENDAL GÓMEZ

En plena epidemia del Coronavirus (COVID-19) que está sufriendo nuestro país, como homenaje a la labor de todos los trabajadores sanitarios y como conmemoración del día de la Enfermera del pasado 12 de Mayo vamos a conocer y descubrir a Isabel Zendal Gómez, considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1950 como la primera enfermera de la historia en misión Internacional.

Su padre Jacobo Zendal procedía de la parroquia de Santa Cruz de Montaos y su madre María Gómez, de la parroquia de Parada (La Coruña) ambos eran agricultores pobres. El matrimonio tuvo 9 hijos Bernarda, Isabel, Juan, María Antonia, Joseph (murió al nacer), Francisca Antonia, Joseph y Cathalina (mellizos que murieron en el primer año de vida) y Joseph.

Isabel Zendal nace en Santa Mariña de Parada (La Coruña) en 1771; era la única niña que iba a clases particulares con el párroco de su pueblo.

En 1778 falleció su madre María de Viruela. El 31 de Julio de 1796 nació su hijo Benito Vélez e Isabel lo crio como madre soltera.

Con 20 años comenzó a trabajar en el Hospital de la Caridad de la Coruña, que fue fundado por María Teresa Herrera, primero como ayudante y después desde 1800 como Rectora de dicha institución percibiendo un salario de 50 reales.

El 14 de Octubre de 1803 se publicó el decreto en el que se incorpora Isabel Zendal a la expedición Balmis (la única mujer en esta expedición) junto a los 22 niños de entre tres y nueve años, que procedían del Hospicio coruñés utilizados para conservar y transportar la vacuna de la viruela hasta América, Filipinas y China. Balmis había puesto especial empeño en que los acompañara, no porque le preocuparan los niños, sino porque necesitaba de alguien que controlara y cuidara a los niños.

Iría a bordo un grupo de personas no vacunadas, a dos de estas se les inocularían el virus y se les separarían del resto. Hacia el final del proceso patológico se les extraería líquido de sus pústulas, destinado a las siguientes dos personas, y así sucesivamente hasta llegar a América.

Su nombre no resulta de todo claro y existen diferentes versiones de su primer apellido: Sendala, Zendala, Sandalla, Cendala, Sendalla Cendales. De hecho en la placa de la calle que el Ayuntamiento de A Coruña instaló en su honor en 1971 consta como Isabel López Gandalla para añadir más confusión; no es solo una figura desconocida para los coruñeses, sino que el homenaje que se ha hecho en su ciudad no acierta con su nombre.

Desconocida en su país, en México se instituyó en 1975 el Premio "Enfermera Isabel Cendala y Gómez" dedicado a premiar la labor de los profesionales de la enfermería en ese país. Contrasta con la escasa proyección histórica de esta mujer en España.

EXPEDICIÓN BALMIS

Antes de que se descubriera la vacuna de la viruela (que la Organización Mundial de la Salud certificó en 1980 la erradicación de la enfermedad en todo el planeta) se utilizaba una técnica conocida como VARIOLACIÓN que consiste en extraer a una persona que estuviera ya en la última fase de la enfermedad, líquido de sus pústulas e inocularlo a otra persona, mediante una incisión hecha en el brazo.

La Real Expedición Filantrópica de la vacuna, conocida como expedición Balmis, en referencia al médico español y de la Corte Francisco Javier Balmis, fue una expedición que dio la vuelta al mundo y duró desde 1803 hasta 1806, su objetivo era que la vacuna alcanzase todos los rincones de las Colonias de Ultramar, ya que la mortalidad del virus estaba ocasionando la muerte de miles de niños.

El rey Carlos IV apoyó y sufragó con fondos públicos al doctor Balmis su idea de una vacunación masiva de niños a lo largo de los dominios de Ultramar (América y Filipinas), ya que su propia hija, la Infanta María Teresa había fallecido por la enfermedad. Se considera la primera expedición sanitaria internacional de la historia.

El 30 de Noviembre de 1803 zarpó con 37 personas desde el puerto de la Coruña en la Corbeta María Pita. Isabel dejó su puesto en el hospicio para hacerse cargo de los 22 niños que llevaron la vacuna; fueron 6 niños venidos de la Casa de los Desamparados de Madrid, 11 del Hospital de la Caridad de la Coruña y 5 niños del hospital de Santiago. Niños entre los que se encontraba su hijo Benito, ninguno de ellos regresaron a Galicia.

La expedición llegó a Santa Cruz de Tenerife donde pasaron un mes vacunando, la expedición salió de Canarias el 6 de Enero de 1804 y llegó a Puerto Rico el 9 de Febrero de 1804.

El 7 de Febrero de 1805 continúa el viaje partiendo rumbo a Filipinas con un grupo de 26 niños, entre ellos su hijo, llegaron a Manila el 15 de Abril de 1805, el 14 de Agosto de 1809 la Expedición regresó a Acapulco.

Isabel Zendal permaneció en Puebla de los Ángeles (México) donde murió.

La Expedición Balmis vacunó directamente a más de doscientas cincuenta mil personas. Este viaje se considera la primera acción humanitaria de la historia. La película de TVE filmada y dirigida por Miguel Bardem en 2016 titulada "22 ángeles", está basada en la novela "Ángeles custodios" (2010) de Almudena de Arteaga aspirante, pero la cátedra quedó desierta.

POR FIN SE CONSIGUIÓ EL PASO DE CEBRA EN GÓMEZ DE ARTECHE

Tras 5 años de solicitarlo, ya por fin podemos disfrutar de un paso de cebra en la calle Gómez de Arteche esquina con Polvoranca. Dicho paso de peatones era muy necesario, ya que la calle Polvoranca es utilizada por muchas vecinas y vecinos en dirección al colegio Antonio Machado o al Centro de Mayores Fco. de Goya, y por eso el cruce por allí era algo peligroso (no olvidemos que esta calle es bastante transitada, con dos líneas de la EMT).

Ahora todavía quedan alguno que otro paso solicitado, como el del cruce de la calle Marianistas con Cno. de las Cruces (donde la parada de autobuses del 35 y 47, siendo otro cruce peligroso para peatones, ya que además los coches tienen que hacer un pequeño quiebro y también es un lugar de paso frecuente.



CENTRO DE LA MEMORIA DE LA CÁRCEL DE CARABANCHEL



Continúan las gestiones por un centro de la memoria de la cárcel de Carabanchel

A pesar del parón ocasionado por la pandemia, la Plataforma que impulsa la creación de un Centro de la Memoria de la antigua Cárcel de Carabanchel ha seguido sus actividades.

Se ha dirigido por carta al Ministerio del Interior solicitando una entrevista y que en el edificio que fue hospital penitenciario de la antigua cárcel se haga dicho centro de la memoria. Ese edificio es el actual CIE (Centro de Internamiento de Extranjeros) de Aluche; pero ante la imposibilidad de repatriar a las personas sin papeles, ha tenido que cerrar sus puertas. Es una magnífica oportunidad para que NO VUELVA ABRIR, pues no queremos estos centros, ni aquí ni en otros lugares, ya que son cárceles injustas.

También se ha dirigido al Secretario de Estado de Memoria Democrática, en la misma línea.

En el horizonte está la organización de una jornada de sobre el centro de memoria necesario, a celebrar en torno al 12 aniversario del derribo de la cárcel.

Y en cuanto las circunstancias lo permitan, seguirá creciendo el memorial realizado por apoyo popular, en recuerdo de quienes sufrieron represión, incluso la muerte, por luchar por la libertad, la democracia y la justicia social.

APLAUSOS

APLAUSOS AL PERSONAL SANITARIO: DESDE LAS VENTANAS A LOS CENTROS DE SALUD

La crisis sanitaria desencadenada por la pandemia del coronavirus Covid-19 nos mostró una realidad que estaba difusa:

- Que nuestro sistema sanitario no era tan bueno (el mejor del mundo se ha oído decir), y menos tras los recortes realizados por los gobiernos en los últimos años, en camas y personal.
- Que la sanidad pública era la única que se ofrecía realmente a combatir a cuidar de nuestra salud, pues la privada se ponía de perfil o ha querido seguir haciendo negocio de una situación dramática (han llegado a solicitar facturas millonarias por atender población afectada por la epidemia)

Por eso desde el primer momento, la población confinada tomó la iniciativa espontánea de aplaudir desde las ventanas y balcones a un personal sanitario que se estaba dejando la piel, y hasta la vida, en unas condiciones lamentables. Y este reconocimiento colectivo conllevaba también el reclamo de una Sanidad Pública, de calidad y, por ello, bien dotada de recursos.

Salidos a medias del confinamiento, estos aplausos se han trasladado a las puertas de los centros de salud y hospitales, de una manera responsable y respetando las distancias de seguridad, en un reconocimiento ya más cercano por el gran trabajo realizado, y mostrando más explícitamente esta reivindicación por una Sanidad Pública, que incluye:

- La renovación de los 10.000 contratos realizados durante esta pandemia, transformándolos en plantillas fijas para reforzar la atención primaria, hospitales y residencias públicas de mayores. Recuperación de todos los puestos de trabajo y las camas que han sido recortadas en estos últimos años.
- La reducción de las listas de espera sin derivaciones a la sanidad privada.
- La apertura inmediata de los centros de salud cerrados y restableciendo las consultas presenciales en todos ellos.
- El restablecimiento de las urgencias nocturnas y de fin de semana en estos centros.

Es el momento de exigir las mejoras que la sanidad madrileña necesita, ya que, de no hacerlo, el sistema sanitario se encontraría en peores condiciones que antes para afrontar un posible rebrote de contagios.

Por todo ello animamos a la ciudadanía a expresar el apoyo y reconocimiento que el personal sanitario se merece, así como exigir las mejoras que necesita la sanidad pública, todo ello de una manera responsable y respetando las distancias de seguridad.

Madrid, 30 de mayo de 2020



XVIII FIESTA DEL LIBRO DE CARABANCHEL ALTO ONLINE

A mediados de marzo debido a las circunstancias provocadas por el COVID-19 todo parecía indicar que la XVIII Fiesta del Libro de Carabanchel Alto, cuya celebración estaba prevista para el 26 de abril en la Plaza de la Emperatriz, iba a ser cancelada. Pero la Asociación de Vecinos se puso en contacto con las otras entidades organizadores de la fiesta y decidimos celebrarla de forma online. Los talleres, los cuentacuentos, la lectura de los relatos ganadores del II Certamen de Relato Corto Infantil y Juvenil de Carabanchel Alto y la tradicional lectura compartida fueron grabados en vídeo y el 26 de abril los emitimos a través de la página de Facebook de la Asociación de Vecinos.

Podéis ver todos los vídeos en la página web de la Asociación de Vecinos (www.carabanchelalto.org).

Comenzamos con el taller de marcapáginas dado por Alicia del AMPA del Colegio Antonio Machado y su hija Salma. Si después de verlo hacéis vuestro propio marcapáginas y nos enviáis una foto a avcarabanchelalto@gmail.com la subiremos a esta página de Facebook. Si tenéis cuenta de Facebook la podéis añadir vosotros como comentario a esta publicación.



Continuamos con el cantacuentos “Cuento cantado, canción contada” de David Jiménez, Emma y Bruno. Nos proponen un juego: adivinar las palabras correctas en la historia de Pepinillos para luego poder cantar la canción.

La siguiente actividad de la XVIII Fiesta del Libro de Carabanchel Alto es la lectura del cuento en inglés “Postman Pete” por Yolanda Fernández. Esperamos que os haya gustado y que lo hayáis entendido todos.

Y este es el cuentacuentos “Galdós, un paseo por Carabanchel” por las Cuentistas de la Asociación de Familias de Alumnos del CEIP Pinar de San José. Os recomendamos que veáis los cuentos que tienen colgados en su canal de Youtube. Los mayores podéis aprovechar estos días para leer alguna de las obras de Galdós como Miau, Fortunata y Jacinta, ...

Seguimos celebrando la XVIII Fiesta del Libro de Carabanchel Alto con la lectura de los cuentos “El club de los kakamonstruos” y “El club de los kakamonstruos: que viene Mr. Bully” por su autora Ana Coto Fernández.



XVIII FIESTA DEL LIBRO DE CARABANCHEL ALTO ONLINE

Este año hemos organizado el II Certamen de Relato Corto Infantil y Juvenil de Carabanchel Alto, de nuevo con la colaboración de la Biblioteca Pública Luis Rosales.

En la categoría infantil, el ganador ha sido Leonardo Cabido Agapito, con el relato "Pesadilla en el colegio". Nos lo contó Coronaman y su papá.

En la categoría juvenil, la ganadora ha sido Helia Montalbán Leo, con el relato "Nos quedamos en casa". Enhorabuena. Nos lo leyó ella desde su casa.

Niños y niñas, aprovechad estos días para leer, ver series interesantes y jugar con vuestros padres. Y no os agobies con las tareas que os mandan los profes.

El jurado del II Certamen de Relato Corto Infantil y Juvenil de Carabanchel Alto ha concedido una mención especial por la creatividad artística-gráfica a Alexandra Díaz-Masa Lorenzo por su relato "Mariposita".



Y terminamos la XVIII Fiesta del Libro de Carabanchel Alto con la lectura compartida del cuento "La princesa y el granuja" de Benito Pérez Galdós por vecinos y vecinas de Carabanchel.

La Asociación de Vecinos os agradece vuestra participación en la lectura de cuento.

El cuento es un poco largo pero os recomendamos que lo veáis entero. Es muy entretenido y una buena forma de introducir a los niños y niñas en la obra de Galdós. Esperamos que os haya gustado esta edición online de la Fiesta del Libro de Carabanchel Alto.

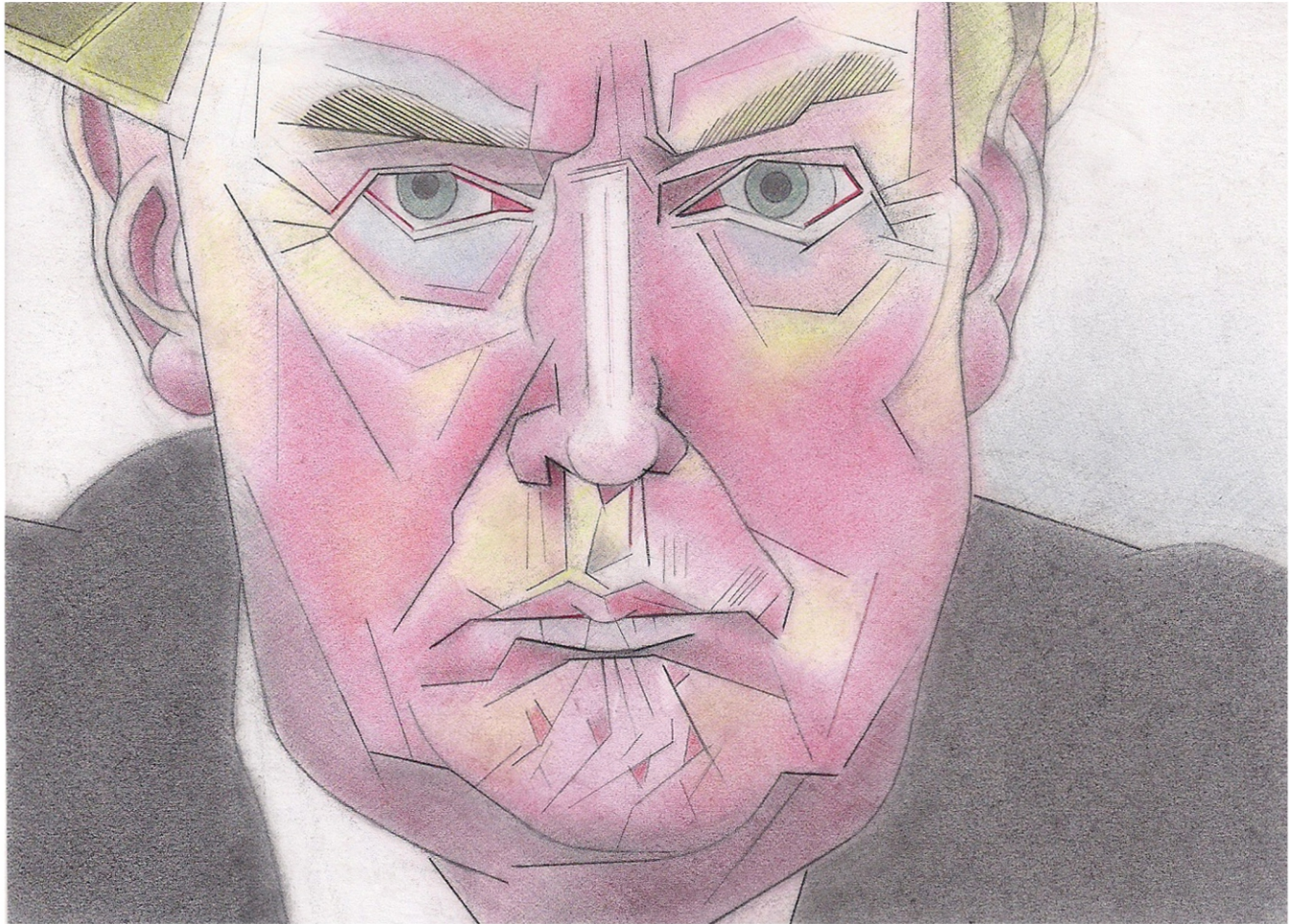
A nosotros nos ha gustado organizarla.

Queremos agradecer a todos los que nos habéis ayudado: a la biblioteca Luis Rosales y al resto del jurado del II Certamen de Relato Corto, a Marta Dávila, al AMPA del CEIP Antonio Machado, a David Jiménez, a Yolanda Fernández, a las Cuentistas del AFA CEIP Pinar de San José, a Ana Coto Fernández... y a todos los vecinos y vecinas que estáis afrontando esta difícil situación.

Volveremos a juntarnos en las calles y parques de nuestro barrio. El año que viene nos vemos en la Plaza de la Emperatriz en la XIX Fiesta del Libro de Carabanchel Alto.

¡Seguimos haciendo barrio!





Black lives matter!

Weimar

LOS ALIADOS DEL VIRUS

“(…) Donald Trump hace tiempo que va a la suya y ha anunciado que EEUU abandonará definitivamente la OMS con la excusa de que favorece los intereses de China. A nadie se le oculta que esta arremetida tiene como principal finalidad desviar la atención de su lamentable gestión de la pandemia en su país, donde ya se han registrado 102.000 muertes. Es cierto que si Trump quiere ignorar al mundo, también el mundo puede ignorarlo a él y seguir adelante, pero las consecuencias de este gesto no se limitan a la merma de un 15% del presupuesto de la OMS. La consecuencia es el debilitamiento del sistema internacional de toma de decisiones y la desconfianza en la política.

Lo ocurrido es un ejemplo de qué puede ocurrir cuando fuerzas o dirigentes antisistema llegan al poder y lo utilizan de tal manera que acaban debilitando o haciendo disfuncionales las instituciones que representan. En su sobreactuación narcisista, Trump ha alentado manifestaciones contra el confinamiento decretado por los gobernadores de los Estados, ha desacreditado las directrices de la administración sanitaria, ha despedido arbitrariamente a quienes le llevaban la contraria, ha dicho barbaridades propias de un curandero inculto sobre la forma de prevenir la infección y ha revelado que se automedica sin estar enfermo con un fármaco, la hidroxicloroquina, que tiene efectos adversos y cuya eficacia en la Covid-19 no está demostrada. Peor imposible. Lo grave de esta situación es que tan errática actitud procede de quien, por el cargo que ejerce, debería ostentar la máxima presunción de rigor y compromiso.

Aunque este es el ejemplo más estridente, no es el único. También en la política española vemos estrategias destinadas a erosionar el poder que no se detenta, aunque eso ponga en riesgo los avances contra el virus. El recuso permanente a los tribunales para obstaculizar la labor de gobierno, no importa el daño que ello provoque, se ha convertido en rutina. Esta tendencia se ha agravado con la llegada a las instituciones de una extrema derecha que ha demostrado tener una gran capacidad de arrastrar a la derecha tradicional por la misma pendiente. (...) Y, a tenor de la bronca política que escenifican, da la impresión de que el objetivo compartido de Vox y el PP sea que Salvador Illa y Fernando Simón fracasen en el control de la epidemia.”

Milagros Pérez Oliva. El País. Lunes 1 de junio de 2020.

COMENTARIO QUE SE SUMA A LA PORTADA

"PUEDE QUEBRAR LA COHEXIÓN SOCIAL. La advertencia de Servicios Sociales por la crisis del coronavirus: Antes de que termine el año tendrán el doble de usuarios.

José Manuel Ramírez, presidente de Asociación de Directoras de Servicios Sociales, ha denunciado en *El Intermedio* la situación del sistema de servicios sociales en nuestro país. **"Desde 2008 nos han recortado 5000 millones de euros"**, ha explicado en *El Intermedio*.

Ramírez considera que **"esta crisis ha puesto de manifiesto que los recursos"** de los que disponen **"no son suficientes"** y a todo el mundo le ha desbordado". por lo que ha pedido al Gobierno central y administraciones autonómicas y locales que trabajen a contrarreloj por solventar esta situación."



Si esta bomba de relojería explota, la quiebra de la cohesión social puede venir en unos meses y esto si que sería grave para este país y tremendamente caro. **Tienen que invertir en la dependencia** y en el ingreso mínimo vital y acelerar los procedimientos", ha apuntado.

Precisamente, sobre la **renta mínima vital** anunciada por el Ejecutivo también ha hablado. En este caso, se ha querido dirigir a todos los que la critican: "No se puede criticar. **Tendría que ser un derecho de la ciudadanía** y compatible con el ingreso mínimo de las comunidades autónomas".

Antes de esta entrevista, El Gran Wyoming ha querido reivindicar la figura de estos trabajadores, que "son fundamentales para salir de la crisis", por lo que "dotarles de presupuesto es vital". "Los Servicios Sociales son esa levadura sin que es imposible que la sociedad crezca", ha señalado."

"La advenencia de Servicios Sociales por la crisis del coronavirus: antes de que termine el año tendrán el doble de usuarios". Andra Ropero entrevista a José Manuel Ramírez, presidente de Asociación de Directoras de Servicios Sociales. El Intermedio. lasexta.com. 29/04/2020

LA MUERTE NOS LLEVA DE LA MANO

Hola vecindad, vamos a hablar de este virus que se está llevando tan ligeramente a nuestros familiares, conocidos, vecinos y a miles de personas en el mundo. Se empezaba a conocer algo el 14 de febrero, no sabemos si este bicho pretende dejar sin habitantes la tierra le pusieron de nombre COVID, en ese momento todos nos empezamos a preguntar ¿Qué sería ese bicho, que tan rápido nos ha cambiado la vida?.

En este momento, en el mundo parece que este bicho se quiere llevar a la mitad de las personas, aunque parece ser que hay algunas personas que no les importa o ¿no se dan cuenta de las miles de personas que han fallecido?, a día de hoy contamos con muchísimas pérdidas humanas, mas todas las que han sido contagiadas todos los días.

Los "pijos" del barrio salamanca, ahora salen en manadas, ¿Por qué será?, yo me lo imagino, sabiendo que este virus es tan agresivo, que se está llevando a familias enteras, ¡que poco respeto están mostrando!, ¡que rabia ver tantos parásitos!, sin embargo en otros barrios vemos la verdadera cara amable de esta pandemia vemos gente donando comida y personas voluntarias gestionándolo, con la ayuda y gestión de asociaciones y pequeños comercios, como en nuestro solidario barrio de Carabanchel.

Necesitamos en este tiempo ayuda no disturbios, ahora no es el momento de echar a los perros al gobierno ni al pueblo, es el momento de ayudar a quien se ha quedado sin nada, no seamos tan inhumanos, puesto que lo principal es ayudar a las personas que mas lo están sufriendo, mañana puede ser cualquiera.....

PINAR DE SAN JOSÉ, AHORA TODO CARABANCHEL CONOCE ESTA JOYA DE PINAR

Hemos tenido que sufrir una pandemia para que, por fin, Carabanchel conozca este Pinar Centenario.

Plantado por los Hermanos de la Fundación San José, lleva en pie desde 1906 y sus 27 hectáreas son un verdadero pulmón verde para la zona sur de Madrid.

Estos días es uno de los lugares elegidos para pasear, correr, montar en bici etc, en definitiva para evadirse un rato de la pesadilla que nos ha tocado sufrir con el Covid19.

Hace más de 2 años que desde la Mesa del Árbol de Carabanchel se están realizando varios proyectos para visibilizar esta zona histórica de Carabanchel, situado en "Las Piqueñas", ha sido, es y será una parte muy importante de nuestra historia.

El 23 de febrero de este año se realizó la 1ª Reforestación, ayudados por diversas asociaciones (AV. Carabanchel Alto, Trasluz, Arriba Las Ramas, Arba, CHyP, AV. Parque Eugenia de Montijo, etc), fue un éxito total, al evento asistieron más de 300 personas.

Ese mismo día, junto a la Asociación Enara, se realizó un taller infantil de cajas nido en el Pinar para intentar que la población de aves insectívoras aumente y así luchar, por ejemplo, contra la procesionaria.

Además se ha formado un grupo de trabajo para que "Las Piqueñas" sea declarado Bien de Interés Cultural (BIC) en la categoría de "Sitio Histórico". De lograrlo sería un paso muy importante para la supervivencia del Pinar y su entorno.

Mesa del árbol de Carabanchel



*Grupo de trabajo
para la declaración de
la Finca de Las Piqueñas
como Bien de Interés Cultural
en la categoría de sitio histórico*

Más información en
www.carabanchelhistoriaypatrimonio.home.blog



RINCÓN DE POETAS
KIRMEN URIBE

A este espacio de la revista no le podían ser ajenos los tremendos estragos de la Covid-19, pandemia que asola el planeta. Por ello incorpora el poema *Antes de todo esto* del poeta Kirmen Uribe (Ondarroa, 1970). Que más allá de gestualidades protocolarias, de evocación de heroicidades de una España intemporal... se adentra en una severa crítica de las convenciones de una estructura política difícilmente sostenible, en derribo.

Nota: Se ha suprimido la versión en euskera por limitación de espacio.

El poema *Antes de todo esto* se recoge de una edición especial "Crónicas de la pandemia" de la revista "Tinta libre" (Mayo 2020. Nº 80).

ANTES DE TODO ESTO

Los hospitales no podían con el contagio,
los sanitarios enfermaban
y faltaba el instrumental necesario.

Antes de todo esto,
el 2 por ciento de la población
poseía el 98 por ciento de la riqueza del planeta.

Antes de todo esto, los hombres
asesinaban a las mujeres en casa,
sí, en su casa.

Antes de todo esto,
pegábamos a los niños y los llenábamos
de dispositivos para que nos dejaran en paz.

Antes de todo esto,
hacínabamos a los animales en granjas,
y luego nos los comíamos.

Antes de todo esto,
vacíamos los bosques
y también los océanos.

Antes de todo esto,
las especies desaparecían
y morían los idiomas.

Antes de todo esto,
los gobernantes robaban el dinero
que era de todos.

Antes de todo esto,
los obreros morían en el trabajo,
sí, en el trabajo.

Antes de todo esto,
si una mujer amaba a otra,
era rechazada o ejecutada.



Y si un hombre
amaba a otro. Solo
por amarse, sí, así pasaba.

Antes de todo esto,
no dejábamos que un chico fuera chica,
o viceversa. O algo intermedio, o ambas cosas.

Antes de todo esto, cerrábamos
la frontera al que venía a trabajar.
Y a quien huía de la guerra.

Aunque, pensándolo bien,
ni siquiera sabrás lo que era la guerra.
Me resulta difícil de explicar.

Antes de todo esto,
no sabíamos valorar la dulzura
de un abrazo.

Aquello ocurrió
antes de todo esto.
Es increíble, ¿no?.

BARRIO QUE SE ALIMENTA DE SOLIDARIDAD

PROYECTO DE APOYO ALIMENTARIO EN CARABANCHEL ALTO

- *Donación de alimentos*
- *Aportaciones económicas*
- *Establecimientos colaboradores*
- *Voluntari@s*

*Recogida de
alimentos en
La Casa del Barrio*

*Contacto:
915089562
carabanchelalto@
aavvmadrid.org
Más información en
www.carabanchelalto.org*



VACIAN EL LAGO DEL PARQUE LAS CRUCES POR 4º AÑO CONSECUTIVO

De nuevo, y muy a pesar nuestro, el área de Obras y Equipamientos del Ayuntamiento de Madrid vacía el lago de las Cruces. La razón es la aparición de un alga que lo invade todo y que son incapaces de frenar. Hace un año la excusa era el aumento de las temperaturas ambientales, este año lo achacan a mas causas, todas ellas las publicamos en el periódico A Voces de Carabanchel, hace un año, en el numero 57 julio-agosto 2019, lo cual nos alegra, porque nos ha dado la razón, pero nos apena, porque sabiéndolo el área ha dejado pasar un año más sin tomar ninguna medida que evite el vaciado de millones de litros de agua.

El daño es incalculable a la fauna del lago (estamos en época de cría y perderemos por cuarto año consecutivo a las nuevas generaciones de patos, ninguna vuelve, además de tortugas, aves, anátidas, etc).

El gasto extra que supone esta acción debería usarse para realizar un estudio y determinar las causas de la aparición de esta alga invasora.

El lago de la Casa de Campo y el Retiro no se vacían todos los años.

Como primera medida debería de volverse a regar el parque con agua potable y no reciclada, está demostrado que este tipo de agua, rica en nitratos, perjudica muy seriamente a ciertas especies de árboles, por ejemplo los Cedros, especie que era muy numerosa hace 10 años y ahora casi no queda en el parque.

Alrededor del lago se observa que el mantenimiento de las bocas de riego es deficiente y podría ser la causa que esa agua reciclada este entrando y contaminándolo.

¿Por qué el Jardín Botánico no usa para regar agua reciclada?

En segundo lugar cuando llegan estos meses, que suben las temperaturas, no debería apagarse las depuradora. Ahora mismo deja de funcionar de 10 de la noche a 10 de la mañana, y es en estos momentos cuando más oxígeno necesita el agua. Si paramos la aireación (hipoxia) le estamos dando a las algas un caldo de cultivo estupendo para su reproducción.

Los filtros son esenciales y antes del 2015 el lago no se vaciaba casi nunca (los ancianos del lugar solo recuerdan una vez).

En tercer lugar, análisis diarios del agua en busca de patógenos, bacterias, detritus, etc y cuando se vea que empiezan a proliferar las algas limpiar y extraerlas rápidamente, para eso hay que enviar a más personal de mantenimiento, cosa que no hacen. Se sabe que hay ciertas especies de peces que se alimentan de este tipo de alga.

Un tema que ahora no se tiene en cuenta, hasta que pase algo, es la seguridad. No se acordona la zona y los papas con los niños lo invaden, con el peligro que eso supone. Además, al no haber agua asistimos a la persecución y muerte de los patos por los perros que andan sueltos. ¿Os habéis fijado que ya casi no hay tortugas?.

En definitiva, un año más, asistimos a un nuevo capítulo de la degradación de este nuestro parque.

Fernando Luis Gómez Gavira. Ingeniero Técnico Forestal.



Kids&Us[®]
school of english

Where Natural English happens



CURSO 2020-2021



Kids&Us Carabanchel Pau · C/ Patrimonio de la Humanidad, 6 · 28054 Madrid
T. 722 445 563 · carabanchel.pau@kidsandus.es

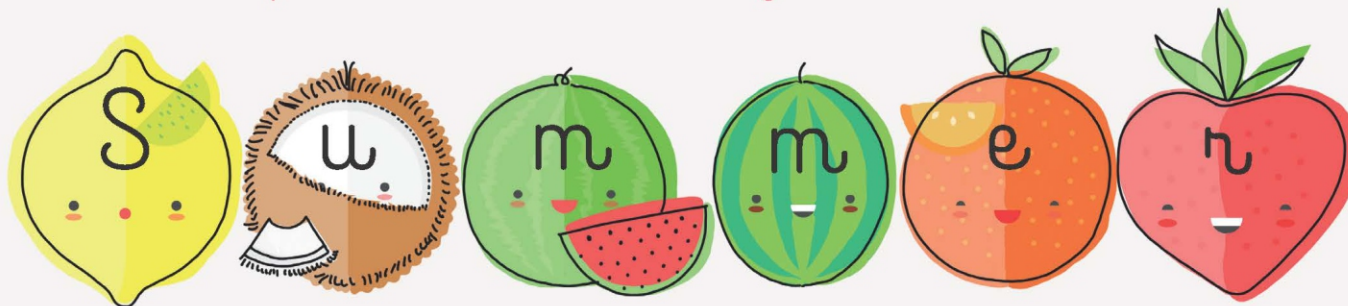
Kids&Us Carabanchel Aviación · Carretera Barrio de la Fortuna, 8 · 28044 Madrid
T. 620 134 737 · carabanchel.aviacion@kidsandus.es



Fun Weeks *by* Kids&Us[®]
school of english



Campamentos urbanos en inglés de 3 a 10 años



¡Reserva tu plaza!

¡Plazas muy limitadas!

Kids&Us Carabanchel Pau · C/ Patrimonio de la Humanidad, 6 · 28054 Madrid
T. 722 445 563 · carabanchel.pau@kidsandus.es

Kids&Us Carabanchel Aviación · Carretera Barrio de la Fortuna, 8 · 28044 Madrid
T. 620 134 737 · carabanchel.aviacion@kidsandus.es